

VALGIARAŠTIS (2024 m. balandžio 8 d. - 2024 m. balandžio 12 d.)

PUSRYČIAI 9:00 - 9:27 val.	Išėiga (g)		PIETŪS 12:30 - 12:57 val.	Išėiga (g)		VAKARIENĖ 16:00 - 16:27 val.	Išėiga (g)	
	L	D		L	D		L	D
PIRMADIENIS								
Makaronai virti su sviestu <i>(tausojančias patiekalas)(A1, A7)</i>	130	150	Sriuba špinatų su bulvėmis <i>(tausojančias patiekalas) (A3)</i>	100	150	Troškinyk daržovių <i>(tausojančias, augalinis patiekalas) (A7)</i>	150	180
Kriaušė	90	120	Grietinė 30% (A7)	5	5	Varškė trinta su vaisiais ir uogomis (A7)	60	80
Arbata kminų nesaldinta	150	150	Plovav paukštienos <i>(tausojančias patiekalas)</i>	130	170	Skrebutis viso grūdo batono (A1)	30	40
Sūris fermentinis	20	20	Salotos burokėlių su alyvuogių aliejumi	50	60	Arbata vaistažolių nesaldinta	150	150
			Daržovės šviežios	30	30			
			Vanduo su citrina	150	150			
Parama: 10:30 Pienas <i>ekologiškas</i> Morka <i>NKP</i>								
ANTRADIENIS								
Košė pieniška grikių kruopų <i>(tausojančias patiekalas) (A7)</i>	130	200	Sriuba daržovių su makaronais <i>(tausojančias, augalinis patiekalas) (A1)</i>	100	150	Pyragas kukurūzų miltų su obuoliais <i>(tausojančias patiekalas) (A1, A3, A7)</i>	100	120
Arbata vaistažolių nesaldinta	150	150	Sprandinė kiaulienos troškinta <i>(tausojančias patiekalas) (A7)</i>	60	80	Pienas 2,5% (A7)	100	150
Vynuogės	70	100	Bulvės virtos <i>(tausojančias)</i>	50	60	Jogurtas natūralus 3,8 % (A7)	20	30
Sumuštinis keptas su varške, obuoliu <i>(tausojančias) (A1, A7)</i>	50	60	Daržovės šviežios	60	70	Uogos šaldytos	20	35
			Vanduo su citrina	150	150			
TREČIADIENIS								
Košė kvietinių kruopų su alyvuogių aliejumi <i>(tausojančias, augalinis patiekalas)(A1)</i>	120	130	Sriuba burokėlių <i>(tausojančias, augalinis patiekalas) (A7)</i>	100	100	Apkepas varškės su manų kruopomis <i>(tausojančias patiekalas)(A1, A3,A7)</i>	120	160
Arbata arbatžolių nesaldinta	150	150	Grietinė 30% (A7)	5	5	Grietinė 30% (A7)	10	10
Apelsinas	100	130	Duona rugnė (A1)	20	30	Arbata arbatžolių nesaldinta	150	150
Sūrio plėšomos lazdelės (A7)	40	40	Vyniotinis kiaulienos (maltas) <i>(tausojančias patiekalas)(A1, A3, A7)</i>	80	100	Uogos šaldytos	20	35
			Košė bulvių su morkomis (A7)	80	90			
			Salotos kopūstų, morkų su alyvuogių aliejumi	60	70			
			Daržovės šviežios	20	30			
			Vanduo su citrina	150	150			
Parama: 10:30 Pienas <i>ekologiškas</i>								
KETVIRTADIENIS								
Košė manų kruopų su cinamonu <i>(tausojančias patiekalas)(A1, A7)</i>	120	150	Sriuba trinta brokolių <i>(tausojančias, augalinis patiekalas)(A1)</i>	100	100	Makaronai virti su varške 9% (A1, A7) <i>(tausojančias patiekalas)</i>	120	160
Sumuštinis keptas su pomidoru ir sūriu ferm. <i>(tausojančias) (A1, A7)</i>	50	70	Skrebutis batono viso grūdo (A1)	15	20	Glotnutis vaisių ir uogų (A7)	110	130
Arbata vaistažolių nesaldinta	150	150	Daržovės šviežios	30	30	Arbata kminų nesaldinta	150	150
Obuolys	100	120	Lašiša troškinta su prieskoninėmis žolelėmis <i>(tausojančias patiekalas)</i>	70	90			
			Košė bulvių	80	90			
			Salotos burokėlių su žirneliais, agurkais raug.	50	60			
			Vanduo su citrina	150	150			
Parama: 10:30 Obuolys <i>NKP</i>								
PENKTADIENIS								
Košė manų kruopų su sviestu, bananais ir uogomis <i>(tausojančias patiekalas)(A1, A7)</i>	170	200	Sriuba lęšių su jautienos gabalėliais <i>(tausojančias, augalinis patiekalas)(A7)</i>	100	100	Košė grikių kruopų alyvuogių aliejumi <i>(tausojančias, augalinis patiekalas)</i>	140	170
Arbata vaistažolių nesaldinta	150	150	Duona ruginė (A1)	15	20	Kriaušė	90	120
Bananas	100	140	Blynėliai žemaičių su kiaulienos įdaru <i>(tausojančias patiekalas)(A3, A7)</i>	110	140	Pienas 2,5% (A7)	120	150
			Grietinė jogurtinė 10% (A7)	10	20			
			Salotos daržovių šviežių su alyvuogių aliejumi	70	80			
			Vanduo su citrina	150	150			

ALERGENŲ SĄRAŠAS: 1. Javai, kurie savo sudėtyje turi glitimo (t.y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai; 2. Vėžiagyviai ir jų produktai; 3. Kiaušiniai ir jų produktai;

4. Žuvis ir jų produktai, moliuskai ir jų produktai; 5. Žemės riešutai ir jų produktai; 6. sojų pupelės ir kai kurie jų produktai; 7. pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę); 8. Riešutai t.y. Migdolai, lazdyno riešutai, graikiniai riešutai,

anakardžiai, pekaninės kariojos, brazilinės bertoletijos, pistacijos, makadamijos ar kvinslendo riešutai ir jų produktai; 9. Salierai ir jų produktai; 10. Garstyčios ir jų produktai; 11. Sezamo sėklos ir jų produktai.

SKAMBINTI maisto saugos ir sudėties klausimais: Kauno lopšelio darželio „Vaikystė“ mitybos organizavimo specialistei tel. Nr. +370 61608130, rašyti el.p.: agne.gruodyte@kaunovsb.lt Skambinti: Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnybos telefonas 1879