

VALGIARAŠTIS (2024 m. balandžio 15 d. - 2024 m. balandžio 19 d.)

<i>PUSRYČIAI 9:00 - 9:27 val.</i>	Išėiga (g)		<i>PIETŪS 12:30 - 12:57 val.</i>	Išėiga (g)		<i>VAKARIENĖ 16:00 - 16:27 val.</i>	Išėiga (g)	
	L	D		L	D		L	D
PIRMADIENIS								
Omletas su sūriu fermentiniu <i>(tausojojantis)</i> (A1, A3, A7)	80	100	Sriuba agurkinė su bulvėmis <i>(tausojojanti, augalinė)</i> (A1)	100	100	Košė manų kruopų su sviestu, bananais, uogomis <i>(tausojojanti)</i> (A1, A7)	170	200
Kriaušė	80	100	Duona juoda (A1)	20	25	Pienas 2,5% (A7)	100	150
Arbata vaistažolių nesaldinta	150	150	Jogurtas ekologiškas 3,8% (A7)	20	25	Bananas	80	100
Agurkas marinuotas	50	70	Apkepas varškės	120	160			
Batonas viso grūdo (A1)	20	30	<i>(tausojojantis)</i> (A1, A3, A7)					
			Uogos trintos su cukrumi (A7)	20	25			
			Salotos	40	60			
			Daržovės šviežios	40	50			
			Vanduo su citrina	150	150			
<i>Parama:</i> Pienas <i>ekologiškas</i>								
ANTRADIENIS								
Košė trijų grūdų <i>(tausojojanti)</i> (A1, A7)	130	170	Sriuba pomidorinė su ryžiais <i>(tausojojanti, augalinė)</i>	100	100	Makaronai virti su sūriu fermentiniu <i>(tausojojantis)</i> (A1, A7)	130	160
Vynuogės	100	140	Duona juoda (A1)	20	30	Padažas pomidorų	15	20
Arbata vaistažolių, nesaldinta	150	150	Košė bulvių <i>(tausojojanti)</i> (A7)	70	80	Pienas 2,5% (A7)	100	150
Glotnutis vaisių ir uogų (A7)	130	130	Troškinyš vištienos <i>(tausojojantis)</i> (A1, A7)	130	170			
			Daržovės šviežios (ne mažiau kaip 3 rūšys)	100	125			
			Vanduo su citrina	150	150			
TREČIADIENIS								
Košė manų kruopų su cinamonu <i>(tausojojanti)</i> (A1, A7)	120	150	Sriuba pupelių <i>(tausojojanti, augalinė)</i>	100	100	Varškėčiai virti <i>(tausojojantis)</i> (A1, A3, A7)	120	160
Arbata kmynų nesaldinta	150	150	Duona juoda (A1)	20	30	Grietinė 30% (A7)	15	15
Obuolys	120	120	Kiauliena troškinta su kopūstais <i>(tausojojantis)</i> (A1)	140	180	Arbata arbatžolių nesaldinta	150	150
Sumuštinis keptas su pomidoru, sūriu ferm. <i>(tausojojantis)</i> a) (A1, A7)	50	70	Košė bulvių su morkomis (A7)	80	80			
			Daržovės šviežios (ne mažiau kaip 3 rūšys)	110	130			
			Vanduo su citrina	150	150			
KETVIRTADIENIS								
Košė grikių kruopų <i>(tausojojantis, augalinis patiekalas)</i>	140	170	Sriuba trinta žaliųjų žirnelių su daržovėmis <i>(tausojojanti)</i> (A7)	100	100	Pyragas morkų <i>(tausojojantis)</i> (A1, A3, A7)	110	140
Arbata vaistažolių nesaldinta	150	150	Batono skrebutis (viso grūdo) (A1)	15	20	Arbata vaistažolių nesaldinta	150	150
Sūrio lazdelės plėšomos (A7)	40	40	Maltinis jūros lydekos <i>(tausojojantis)</i> (A1, A3, A4, A7)	70	100	Vynuogės	70	80
			Bulvės virtos	50	80			
			Salotos burokėlių su obuoliais, aliejaus padažu	60	60			
			Daržovės šviežios	20	30			
			Vanduo su citrina	150	150			
<i>Parama:</i> Pienas <i>ekologiškas</i>								
PENKTADIENIS								
Suflė varškės <i>(tausojojantis)</i> (A1, A3, A7)	108	130	Sriuba su kiaulienos kukulaičiais <i>(tausojojanti)</i> (A3)	115	170	Košė ryžių kruopų su aliejumi ir uogomis <i>(tausojojanti, augalinė)</i>	150	160
Arbata arbatžolių nesaldinta	150	150	Duona juoda (A1)	20	20	Batonas Viso grūdo, sviestas, sūris varškės (A1, A7)	44	60
Bananas	80	100	Plokštainis bulvių (A3, A7)	130	160	Arbata vaistažolių nesaldinta	150	150
			Grietinė 30% (A7)	20	20			
			Daržovės šviežios (ne mažiau kaip 3 rūšys)	75	90			
			Vanduo su citrina	150	150			

ALERGENŲ SĄRAŠAS: 1. Javai, kurie savo sudėtyje turi glitimo (t.y. Kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai; 2. Vėžiagyviai ir jų produktai; 3. Kiaušiniai ir jų produktai;

4. Žuvis ir jų produktai, moliuskai ir jų produktai; 5. Žemės riešutai ir jų produktai; 6. sojų pupelės ir kai kurie jų peoduktai; 7. pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę); 8. Riešutai t.y. Migdolai, lazdyno riešutai, graikiniai riešutai, anakardžiai, pekaninės kariojos, brazilinės bertoletijos, pistacijos, makadamijos ar Kvinslendo riešutai ir jų produktai; 9. Salierai ir jų produktai; 10. Garstyčios ir jų produktai; 11. Sezamo sėklos ir jų produktai.

SKAMBINTI maisto saugos ir sudėties klausimais: Kauno lopšelio darželio „Vaikystė“ mitybos organizavimo specialistei tel. Nr. +370 61608130, rašyti el.p.: agne.gruodyte@kaunovsb.lt

SKAMBINTI: Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybos telefonas 1879