

VALGIARAŠTIS (2024 m. rugsėjo 30 d. - 2024 m. spalio 04 d.)

PUSRYČIAI 9:00 - 9:27 val.	Išėiga (g)		PIETŪS 12:30 - 12:57 val.	Išėiga (g)		VAKARIENĖ 16:00 - 16:27 val.	Išėiga (g)	
	L	D		L	D		L	D
PIRMADIENIS								
Košė avižinių dribsnių su aliejumi <i>(tausojančias patiekalas) (A7)</i>	100	120	Sriuba burokėlių su bulvėmis <i>(tausojančias, augalinis patiekalas)</i>	100	100	Varškėčiai kepti <i>(tausojančias patiekalas) (A1, A3, A7)</i>	100	130
Vaisius sezoninis	110	150	Grietinė 30% (A7)	5	5	Jogurtas natūralus 3% (A7)	20	25
Pienas 2,5% (A7)	100	150	Duona juoda (A1)	20	20	Arbata arbatžolių nesaldinta	150	150
Uogienė	15	15	Kukulis kiaulienos-jautienos <i>(tausojančias patiekalas) (A1, A3, A7)</i>	80	100			
			Makaronai virti <i>(tausojančias patiekalas) (A1)</i>	60	70			
			Salotos šviežių kopūstų ir morkų su aliejumi	50	60			
			Agurkas šviežias	20	30			
			Vanduo su citrina	150	150			
ANTRADIENIS								
Košė piniška ryžių kruopų <i>(tausojančias patiekalas) (A7)</i>	130	150	Sriuba tiršta žirnių su bulvėmis <i>(tausojančias, augalinis patiekalas)</i>	100	100	Makaronai virti su sviestu <i>(tausojančias patiekalas) (A1, A7)</i>	110	140
Vaisius sezoninis	130	150	Duona ruginė (A1)	20	30	Pienas 2,5% (A7)	100	130
Arbata arbatžolių, nesaldinta	150	150	Kotletas jūros lydekos keptas konvekciniame krosnyje <i>(tausojančias patiekalas) (A1, A3, A4, A7)</i>	60	70	Sūris fermentinis 45-50%	15	20
Sumuštinis keptas su pomidoru ir sūriu <i>(tausojančias patiekalas) (A1, A7)</i>	50	70	Košė bulvių <i>(tausojančias patiekalas) (A7)</i>	70	80	Padažas pomidorų	10	15
			Salotos burokėlių su svogūnais ir aliejumi alyvuogių	50	60			
			Paprika, pomidoras	20	30			
			Vanduo su citrina	150	150			
TREČIADIENIS								
Suflė varškės <i>(tausojančias patiekalas) (A3, A7)</i>	110	140	Sriuba šviežių kopūstų <i>(tausojančias, augalinis patiekalas)</i>	100	150	Pyragas kukurūzų miltų su obuoliais <i>(tausojančias patiekalas) (A1, A3, A7)</i>	100	120
Arbata kmynų nesaldinta	150	150	Duona ruginė (A1)	20	30	Uogienė	20	25
Vaisius sezoninis	100	130	Troškinyk kalakutienos filė <i>(tausojančias patiekalas) (A7)</i>	100	120	Pienas 2,5% (A7)	120	180
			Bulvės virtos	80	100			
			Daržovės troškintos	80	100			
			Daržovės šviežios	75	80			
			Vanduo su citrina	150	150			
KETVIRTADIENIS								
Piurė kukurūzų kruopų su sūriu fermentiniu <i>(tausojančias patiekalas)</i>	100	140	Sriuba pupelių su morkomis ir bulvėmis <i>(tausojančias, augalinis patiekalas) (A1)</i>	100	100	Kukulaičiai varškės 9 % <i>(tausojančias patiekalas) (A3, A7)</i>	160	210
Arbata arbatžolių nesaldinta	150	150	Duona ruginė (A1)	20	30	Jogurtas natūralus 3 % (A7)	20	30
Vaisius sezoninis	100	140	Agurkas marinuotas	50	50	Arbata vaisinė nesaldinta	150	150
Sumuštinis keptas su varške, obuoliu <i>(tausojančias patiekalas) (A1, A7)</i>	50	60	Cepelinai virti bulvių su kiauliena <i>(tausojančias patiekalas) (A3)</i>	150	180			
			Grietinė 30% (A7)	10	20			
			Vanduo su citrina	150	150			
			Agurkas, pomidoras	40	60			
PENKTADIENIS								
Košė manų kruopų su cinamonu <i>(tausojančias patiekalas) (A7, A1)</i>	120	150	Sriuba špinatų su bulvėmis <i>(tausojančias patiekalas) (A3)</i>	100	150	Košė grikių kruopų su aliejumi alyvuogių <i>(tausojančias, augalinis patiekalas) (A1)</i>	130	150
Duona su sviestu, sūriu fermentiniu (A1, A7)	40	50	Duona ruginė (A1)	20	25	Sūrelis varškės be glaišto 7,9%	50	100
Sultys įvairių vaisių	140	180	Grietinė 30% (A7)	5	5	Arbata vaisinė nesaldinta	100	150
			Maltinis vištienos šlaunelių mėsos <i>(tausojančias patiekalas) (A1, A3)</i>	80	100			
			Ryžiai virti su kariu	60	70			
			Agurkas šviežias	30	30			
			Salotos aisbergo su pomidoru ir alyvuogių aliejumi	50	60			
			Vanduo su citrina	150	150			

ALERGENŲ SĄRAŠAS: 1. Javai, kurie savo sudėtyje turi gliūtimo (t.y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai; 2. Vėžiagyviai ir jų produktai; 3. Kiaušiniai ir jų produktai;

4. Žuvis ir jų produktai, moliuskai ir jų produktai; 5. Žemės riešutai ir jų produktai; 6. sojų pupelės ir kai kurie jų produktai; 7. pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę); 8. Riešutai t.y. Migdolai, lazdyno riešutai, graikiniai riešutai,

anakardžiai, pekaninės kariojos, brazilinės bertoletijos, pistacijos, makadamijos ar kvinslendo riešutai ir jų produktai; 9. Salierai ir jų produktai; 10. Garstyčios ir jų produktai; 11. Sezamo sėklos ir jų produktai.

SKAMBINTI maisto saugos ir sudėties klausimais: Kauno lopšelio darželio „Vaikystė“ dietistei tel. Nr. +370 61595008, rašyti el.p.: agne.gruodyte@kaunovsb.lt Skambinti: Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnybos telefonas 1879