

VALGIARAŠTIS (2024 m. spalio 7 d. - 2024 m. spalio 11 d.)

PUSRYČIAI 9:00 - 9:27 val.	Išeiška (g)		PIETŪS 12:30 - 12:57 val.	Išeiška (g)		VAKARIENĖ 16:00 - 16:27 val.	Išeiška (g)	
	L	D		L	D		L	D
PIRMADIENIS								
Makaronai virti su sviestu (tausoiantis patiekalas) (A1, A7)	130	150	Sriuba trinta lęšių su jautienos gabaliukais (tausoiantis patiekalas)	100	100	Troškiny s daržovių (tausoiantis, augalinis patiekalas)	120	160
Sultys vynuogių	130	200	Duona ruginė (A1)	20	25	Bandelė su cinamonu (A1)	50	50
Sūris fermentinis kietasis 45-50% (A7)	15	20	Plovav vištienos šlaunelių mėsos ir plikytų ryžių (tausoiantis patiekalas) (A1)	120	170	Arbata vaisinė nesaldinta	150	150
			Agurkas marinuotas	40	50			
			Daržovės šviežios (paprika, agurkas)	30	40			
			Vanduo su citrina	150	150			
ANTRADIENIS								
Košė pieniška kvietinių kruopų su sviestu (tausoiantis patiekalas) (A1, A7)	130	160	Sriuba agurkinė su perlinėmis kruopomis (tausoiantis, augalinis patiekalas) (A1)	100	100	Pyragas kukurūzų miltų su bananais (tausoiantis patiekalas) (A1, A3, A7)	100	120
Arbata arbatžolių nesaldinta	150	150	Sprandinė kiaulienos troškinta (tausoiantis patiekalas) (A7)	70	90	Pienas 2,5%	120	150
Vaisiai sezoniniai	80	120	Bulvės virtos (tausoiantis patiekalas)	60	80	Uogienė	15	25
Sumuštinis keptas su varške 9%, obuoliu (tausoiantis) (A1, A7)	50	60	Daržovės šviežios (paprika, agurkai, salota)	65	85			
			Vanduo su citrina	150	150			
TREČIADIENIS								
Košė grikių kruopų su avyguogių aliejumi (augalinis, tausoiantis patiekalas) (A1)	130	150	Sriuba burokėlių su bulvėmis (tausoiantis patiekalas)	100	100	Apkepas varškės 9 % (tausoiantis patiekalas) (A1, A3, A7)	120	160
Lazdelės plėšomos sūrio 40% (A7)	20	40	Duona ruginė (A1)	20	25	Jogurtas natūralus 3 % (A7)	20	30
Vaisiai sezoniniai	120	130	Grietinė 30% (A7)	5	5	Arbata arbatžolių nesaldinta	150	150
Arbata kmynų nesaldinta	150	200	Maltinis kiaulienos kumpio „Netikras zuikis“ (tausoiantis patiekalas)	80	100			
			Košė bulvių su sviestu (tausoiantis patiekalas) (A7)	70	80			
			Salotos šviežių kopūstų su agurkais, pomidorais	50	50			
			Lazdelės morkų	25	40			
			Vanduo su citrina	150	150			
KETVIRTADIENIS								
Kiaušiniai virti (tausoiantis patiekalas) (A3)	110	110	Sriuba trinta brokolių (tausoiantis, augalinis patiekalas)	100	100	Makaronai virti su varške 9% (tausoiantis patiekalas) (A1, A7)	120	160
Duona viso grūdo su sviestu 82% (tausoiantis) (A1, A7)	23	35	Skrebutis batono viso grūdo (A1)	20	30	Glotnutis vaisių ir uogų (A7)	100	120
Arbata arbatžolių nesaldinta	150	150	Daržovės šviežios (pomidoras, agurkas)	20	30	Arbata kmynų nesaldinta	150	200
Vaisiai sezoniniai	100	160	Lašiša troškinta su prieskoninėmis žolelėmis (tausoiantis patiekalas) (A4)	70	90			
Pomidorai	30	30	Košė bulvių (tausoiantis patiekalas)	70	80			
			Salotos burokėlių su žirneliais, agurkais raugintais	50	60			
			Vanduo su citrina	150	150			
PENKTADIENIS								
Košė manų kruopų su sviestu, bananais ir uogomis (tausoiantis patiekalas) (A1, A7)	170	200	Sriuba miežinių kruopų su daržovėmis (tausoiantis, augalinis patiekalas) (A1)	100	150	Sriuba pieniška apvaliųjų ryžių (tausoiantis patiekalas) (A1, A7)	150	150
Arbata vaisinė nesaldinta	150	150	Duona ruginė (A1)	15	20	Vaisiai sezoniniai	80	80
Vaisiai sezoniniai	100	140	Blynėliai žemaičių su kiaulienos įdaru (tausoiantis patiekalas) (A3)	110	140	Sūrelis varškės be glaisto 7,9 % (A7)	50	100
			Grietinė 30% (A7)	20	20	Arbata kmynų nesaldinta	150	150
			Salotos daržovių šviežių su alyvuogių aliejumi	70	80			
			Agurkas šviežias	30	30			
			Vanduo su citrina	150	150			

ALERGENŲ SĄRAŠAS: 1. Javai, kurie savo sudėtyje turi gliitimo (t.y. Kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai; 2. Vėžiagyviai ir jų produktai; 3. Kiaušiniai ir jų produktai; 4. Žuvis ir jų produktai, moliuskai ir jų produktai; 5. Žemės riešutai ir jų produktai; 6. sojų pupelės ir kai kurie jų produktai; 7. pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę); 8. Riešutai t.y. Migdolai, lazdyno riešutai, graikiniai riešutai, anakardžiai, pekaninės kariojos, brazilinės bertoletijos, pistacijos, makadamijos ar Kvinslendo riešutai ir jų produktai; 9. Salierai ir jų produktai; 10. Garstyčios ir jų produktai; 11. Sezamo sėklos ir jų produktai.

SKAMBINTI maisto saugos ir sudėties klausimais: Kauno lopšelio darželio „Vaikystė“ mitybos organizavimo specialistei tel. Nr. +370 61608130, rašyti el.p.: agne.gruodyte@kaunovs.lt Skambinti: Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnybos telefonas 1879