

VALGIARAŠTIS (2024 m. spalio 14 d. - 2024 m. spalio 18 d.)

PUSRYČIAI 9:00 - 9:27 val.	Išėiga (g)		PIETŪS 12:30 - 12:57 val.	Išėiga (g)		VAKARIENĖ 16:00 - 16:27 val.	Išėiga (g)	
	L	D		L	D		L	D
PIRMADIENIS								
Košė pieniška trijų grūdų su sviestu (tausojančias patiekalas)(A1, A7)	130	150	Sriuba perlinių kruopų su brokoliais (tausojančias, augalinis patiekalas) (A1)	100	150	Dešrelė virta (tausojančias patiekalas)	80	100
Duona viso grūdo su sviestu ir pomidoru (A1, A7)	44	50	Duona ruginė (A1)	20	25	Duona ruginė (A1)	20	25
Arbata kėnų nesaldinta	150	200	Ryžiai virti su kariu (tausojančias patiekalas)	60	70	Morkos	40	40
Vaisiai sezoniniai	120	160	Troškėnys vištėnos filė su morkomis, svogūnais (tausojančias patiekalas) (A1, A7)	120	160	Paprikos	40	40
			Salotos morkų su alyvuogių aliejumi (tausojančias patiekalas) (A1, A7)	40	60	Sultys apelsinų	180	200
			Agurkai marinuoti	20	30	Padažas pomidorų	15	15
			Pomidorai	30	30			
			Vanduo su citrina	150	150			
ANTRADIENIS								
Omlėtas su sūriu fermentiniu (tausojančias patiekalas) (A1, A3, A7)	80	100	Sriuba pomidorinė su ryžiais apvaliaisiais (tausojančias, augalinis patiekalas)	100	100	Bulvės keptos orkaitėje su kėnais, žolėlėmis (tausojančias patiekalas)	120	160
Batonas viso grūdo (A1)	20	30	Duona ruginė (A1)	15	25	Kefyras 2,5% riebumo (A7)	120	160
Arbata vaistažolių, nesaldinta	150	150	Apkepas varškės 9 % riebumo (tausojančias patiekalas) (A1, A3, A7)	120	160	Tyrelė vaisių	95	95
Agurkas marinotas	30	50	Jogurtas desertinis 1,5% riebumo (A7)	30	35			
Morkos, paprikos	40/40	40/40	Salotos vaisių	90	100			
			Vanduo su citrina	150	150			
TREČIADIENIS								
Košė manų kruopų su cinamonu (tausojančias patiekalas) (A7, A1)	120	150	Sriuba pupelių su bulvėmis ir morkomis (tausojančias, augalinis patiekalas)	100	100	Varškėčiai virti 9% riebumo (tausojančias patiekalas) (A1, A3, A7)	120	160
Arbata kėnų nesaldinta	150	200	Duona ruginė (A1)	20	30	Grietinė 30 % riebumo (A7)	15	15
Batonas viso grūdo su sviestu ir sūriu varškės	40	44	Troškėnys kopūstų su kiaulienos kumpiu (tausojančias patiekalas)	140	180	Arbata vaistažolių nesaldinta	150	150
Vaisiai sezoniniai	130	150	Bulvės virtos (tausojančias patiekalas)	70	80			
			Daržovės šviežios (agurkai, pomidorai, salota aisbergo)	110	130			
			Vanduo su citrina	150	150			
KETVIRTADIENIS								
Košė grikių kruopų su alyvuogių aliejumi (tausojančias patiekalas) (A1)	140	170	Sriuba trinta žaliųjų žirnėlių (tausojančias patiekalas)	100	100	Pyragas morkų (tausojančias patiekalas) (A1, A3, A7)	110	140
Arbata arbatžolių su citrina nesaldinta	150	200	Skrebutis batono viso grūdo (A1)	20	30	Vaisiai sezoniniai	70	80
Sūrio plėšomos lazdelės 40% riebumo	40	40	Ryžiai virti plikyti su kariu (tausojančias patiekalas) (A7)	50	70	Arbata arbatžolių nesaldinta	150	150
			Kotletas lašišų ir jūrinės lydekos filė (tausojančias patiekalas) (A4)	60	70			
			Salotos burokėlių virtų su obuoliais, aliejaus padažu	60	60			
			Vanduo su citrina	150	150			
			Daržovės šviežios	20	30			
PENKTADIENIS								
Suflė varškės 9% riebumo (tausojančias patiekalas) (A7, A3)	110	140	Sriuba su kiaulienos kumpio kukulaičiais (tausojančias patiekalas) (A7)	115	170	Makaronai virti aliejumi (tausojančias, augalinis patiekalas) (A1)	85	120
Vaisiai sezoniniai	80	100	Duona ruginė (A1)	20	20	Padažas pomidorų	10	15
Arbata vaistažolių nesaldinta	150	200	Daržovės šviežios (agurkai, pomidorai, paprikos)	55	90	Jogurtas geriamas 1,5 % riebumo (A7)	80	130
			Plokštainis bulvių (A3, A7)	130	160	Bandelė su sezamu	50	50
			Grietinė 30% riebumo (A7)	20	20			
			Vanduo su citrina	150	150			

ALERGENŲ SĄRAŠAS: 1. Javai, kurie savo sudėtyje turi glitimo (t.y. Kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai; 2. Vėžiagyviai ir jų produktai; 3. Kiaušiniai ir jų produktai; 4. Žuvis ir jų produktai, moliuskai ir jų produktai; 5. Žemės riešutai ir jų produktai; 6. sojų pupelės ir kai kurie jų peoduktai; 7. pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę); 8. Riešutai t.y. Migdolai, lazdyno riešutai, graikiniai riešutai, anakardžiai, pekaninės karijos, brazilinės bertoletijos, pistacijos, makadamijos ar Kvinslėdo riešutai ir jų produktai; 9. Salierai ir jų produktai; 10. Garstyčios ir jų produktai; 11. Sezamo sėklos ir jų produktai.

SKAMBINTI maisto saugos ir sudėties klausimais: Kauno lopšelio darželio „Vaikystė“ dietietis tel. Nr. +370 61595008, rašyti el.p.: agne.gruodyte@kaunovsb.lt Skambinti: Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnybos telefonas 1879