

# Tėvėlių nuomonė apie maitinimo organizavimą



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Kauno lopšelis - darželis „Vaikystė“.

# Tikslas ir uždaviniai

- ▶ Tikslas – gerinti maitinimo organizavimą ugdymo įstaigose.
- ▶ Uždaviniai:
  1. Išanalizuoti anketos klausimų atsakymus.
  2. Apibendrinti gautus rezultatus.

# Turinys

- ▶ Vaikų amžiaus grupė;
- ▶ Dabartinio ugdymo įstaigos valgiaraščio vertinimas;
- ▶ Ugdymo įstaigoje tiekiamas maistas;
- ▶ Pritaikyto maitinimo valgiaraštis;
- ▶ Sveikos mitybos įpročiai ugdymo įstaigoje;
- ▶ Lūkesčiai dėl maitinimo organizavimo ugdymo įstaigoje.

# Įvadas

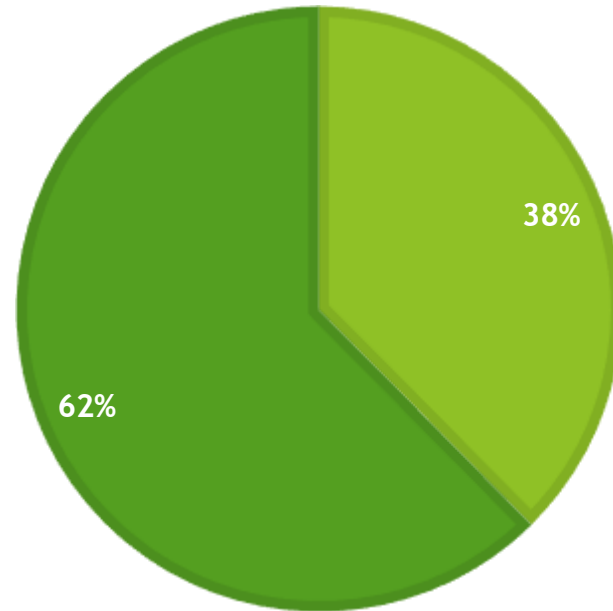
Sveika mityba – tai tinkamas įvairių maisto produktų, kuriuose yra pakankamai kalorijų (energijos) ir maisto medžiagų, kurių reikia tam tikriems kūno poreikiams patenkinti, kiekis ir įvairovė.



# Vaikų amžiaus grupė

## VAIKŲ AMŽIAUS GRUPĖ

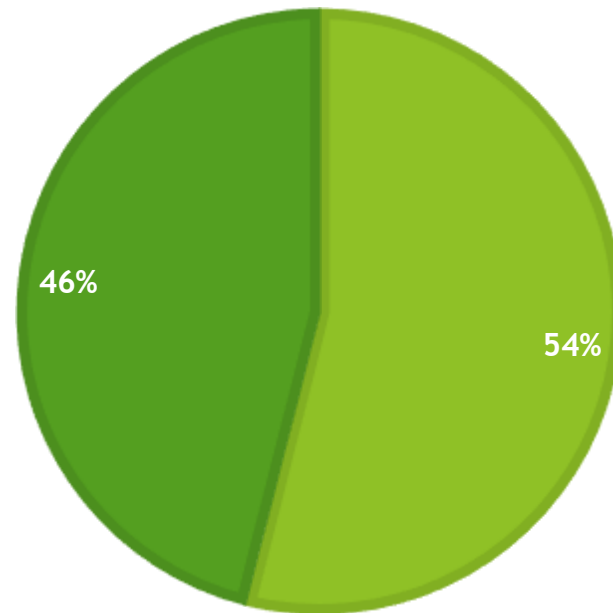
■ 1-3 metų ■ 4-7 metų



# Valgiaraščio vertinimas

AR ESATE SUSIPAŽINĘ SU ĮSTAIGOS VALGIARAŠČIU?

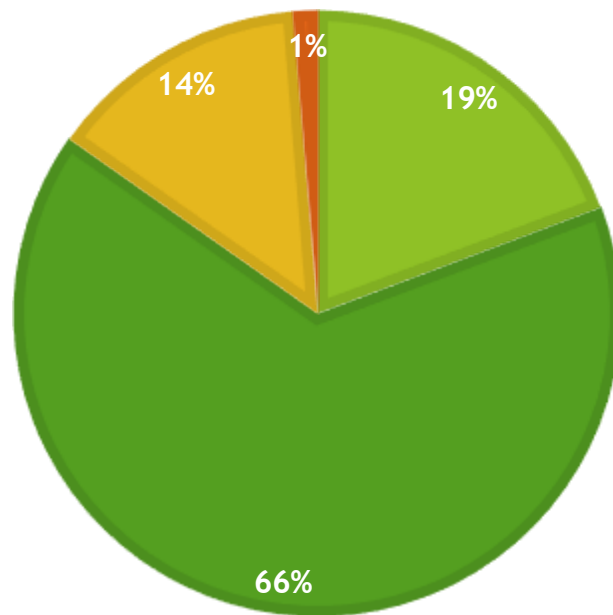
■ Taip ■ Ne



# Valgiaraščio vertinimas

## KAIP DAŽNAI DOMITĖS SAVAITINIU VALGIARAŠČIU?

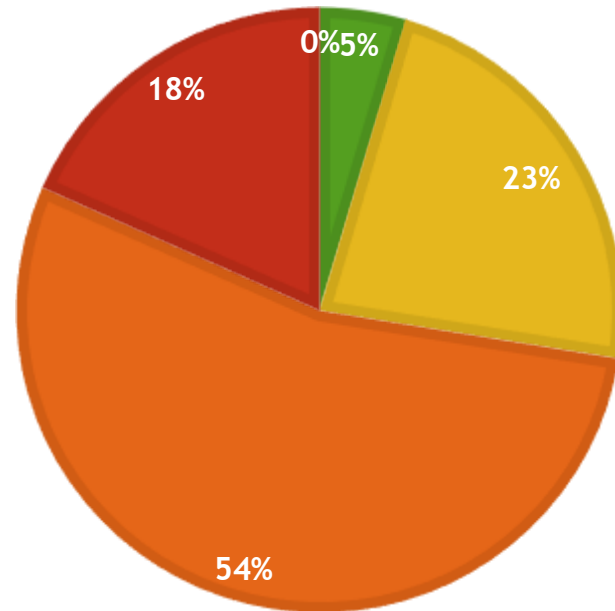
■ Kasdien ■ 1-2 kartus per savaitę ■ 3-4 kartus per savaitę ■ Nesidomiu



# Valgiaraščio vertinimas

## KAIP VERTINATE DABARTINĮ ĮSTAIGOS VALGIARAŠTĮ?

■ Labai neigiamai ■ Neigiamai ■ Neturiu nuomonės ■ Teigiamai ■ Labai teigiamai





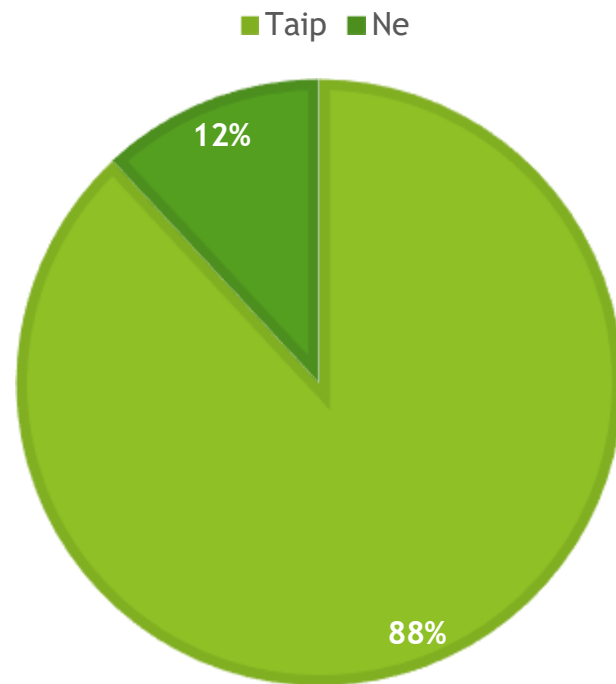
# Valgiaraščio vertinimas

Jei atsakėte „teigiamai“ arba „labai teigiamai“, pakomentuokite kas tai lemia?

Teigiamai	Neigiamai
Subalansuotas maistas, iš aukštos kokybės produktų.	Yra produktų, kurių manau neturėtų būti duodama vaikams.
Kokybiški maisto produktai, kuriuos mėgsta vaikas.	Teigiamai dėl pietų maisto, bet nemažai košių per savaitę būna, kurių vaikas nevalgo.
Daržovių, vaisių gausa, maisto įvairovė ir jo sveikumas.	Neigiamai, nes maistas skirtingas, tačiau, manau, per daug angliavandenių vakarienėje.

# Ugdymo įstaigoje tiekiamas maistas

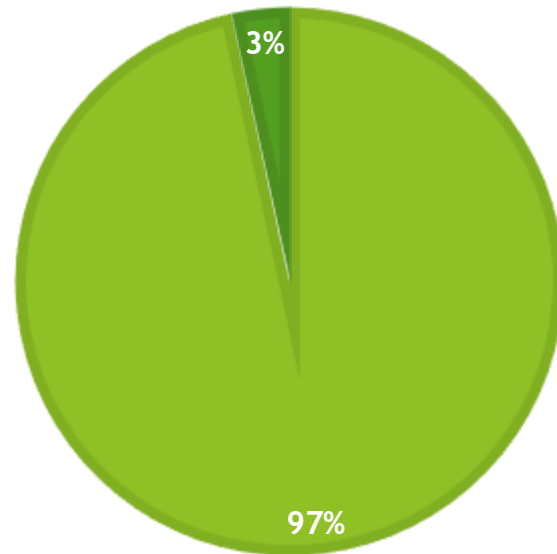
AR UGDYMO ĮSTAIGOJE PAKANKAMA MAISTO ĮVAIROVĖ?



# Ugdymo įstaigoje tiekiamas maistas

AR JŪSŲ VAIKAS PATENKINTAS ĮSTAIGOJE PATIEKIAMU MAISTU?

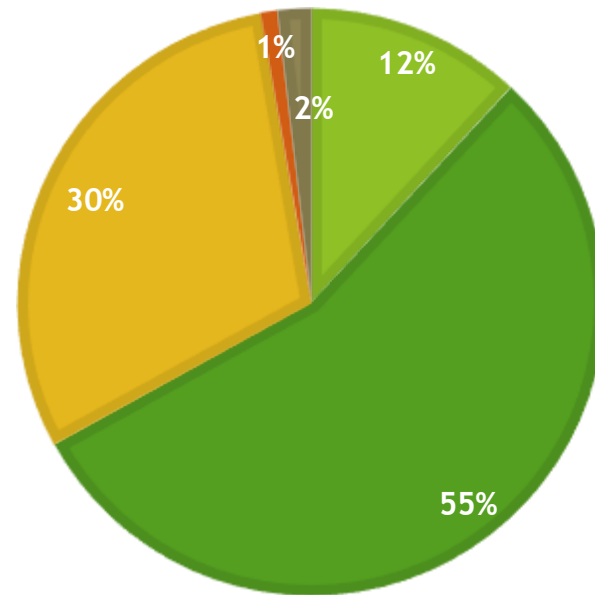
■ Taip ■ Ne



# Ugdymo įstaigoje tiekiamas maistas

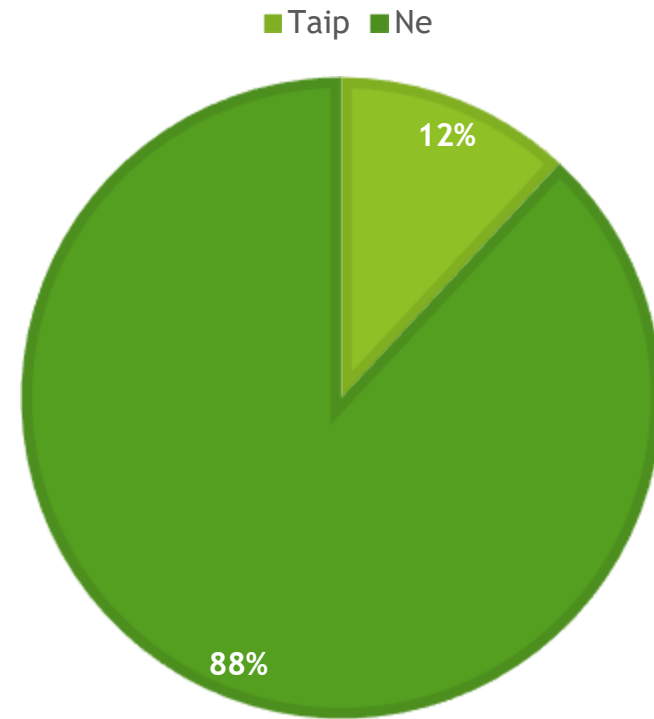
## KAIP JŪSŲ VAIKAS ATSILIEPIA APIE UGDYMO ĮSTAIGOJE TIEKIAMĄ MAISTĄ?

- Visas maistas yra skanus
- Dauguma patiekalų yra skanūs
- Yra tik tam tikri patiekalai, kurie skanus
- Maistas yra neskanus
- Niekada apie tai nesikalbėjau



# Pritaikyto maitinimo valgiaraštis

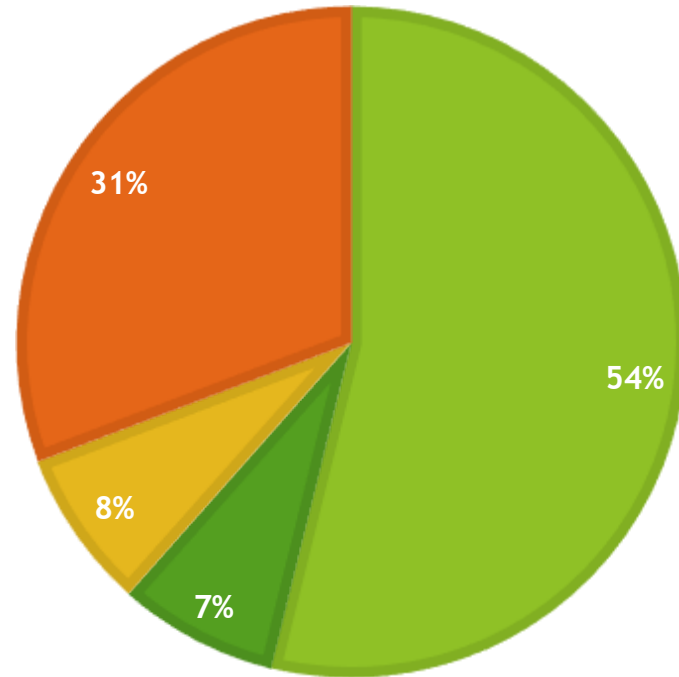
AR JŪSŲ VAIKUI NUSTATYTA MAISTO ALERGIJA IR (AR) NETOLERAVIMAS ?



# Pritaikyto maitinimo valgiaraštis

AR JŪSŪ VAIKUI PARUOŠTAS PRITAIKYTO MAITINIMO VALGIARAŠTIS?

■ Taip ■ Ne ■ Valgiaraštis ruošiamas ■ Pritaikyto maitinimo atsisakėme



# Pritaikyto maitinimo valgiaraštis

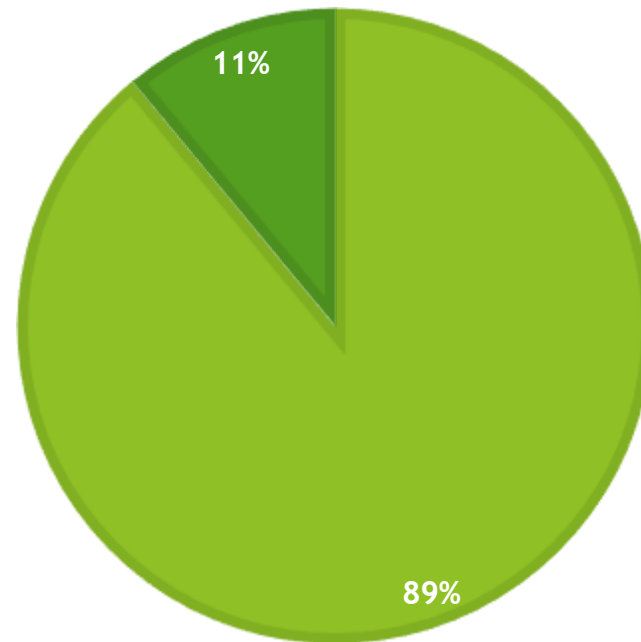
Su kokiomis problemomis ugdymo įstaigoje susiduriate dėl vaiko pritaikyto maitinimo?

- Atsisakėme patys, nes vaikas jo nevalgydavo. Pasitarėme su gydytoją ir nusprendėme likti prie pagrindinio maitinimo, nes alergiją su metais sumažėjo.
- Labiau vaiko problema, kai mato, kad jam maistas kitoks nei kitiems vaikams.
- Reikia 30 dienų, kad pritaikytų maitinimą. Privačiame sektoriuje, maitinimą pagal alergijas pritaiko iškart.
- Maistas neskanus, neišvaizdus, vaikai nenori jo valgyti.

# Sveikos mitybos įpročiai ugdymo įstaigoje

AR DIEGIATE SVEIKATAI PALANKIOS MITYBOS ĮPROČIUS  
NAMUOSE?

■ Taip ■ Ne

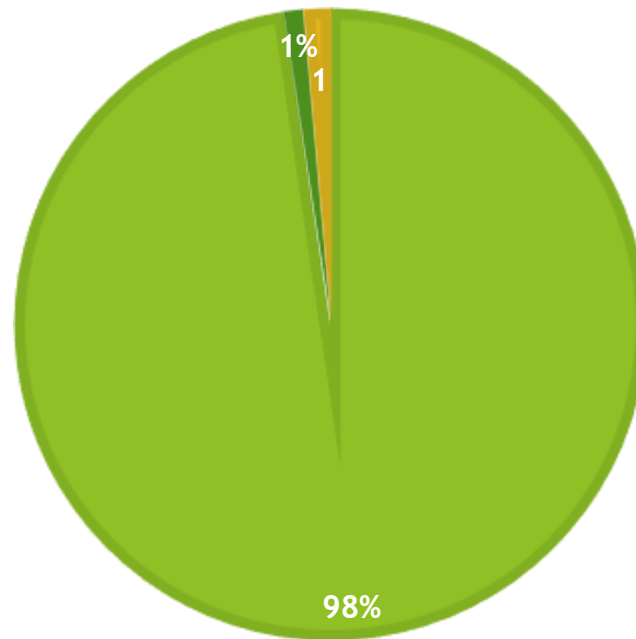




# Sveikos mitybos įpročiai ugdymo įstaigoje

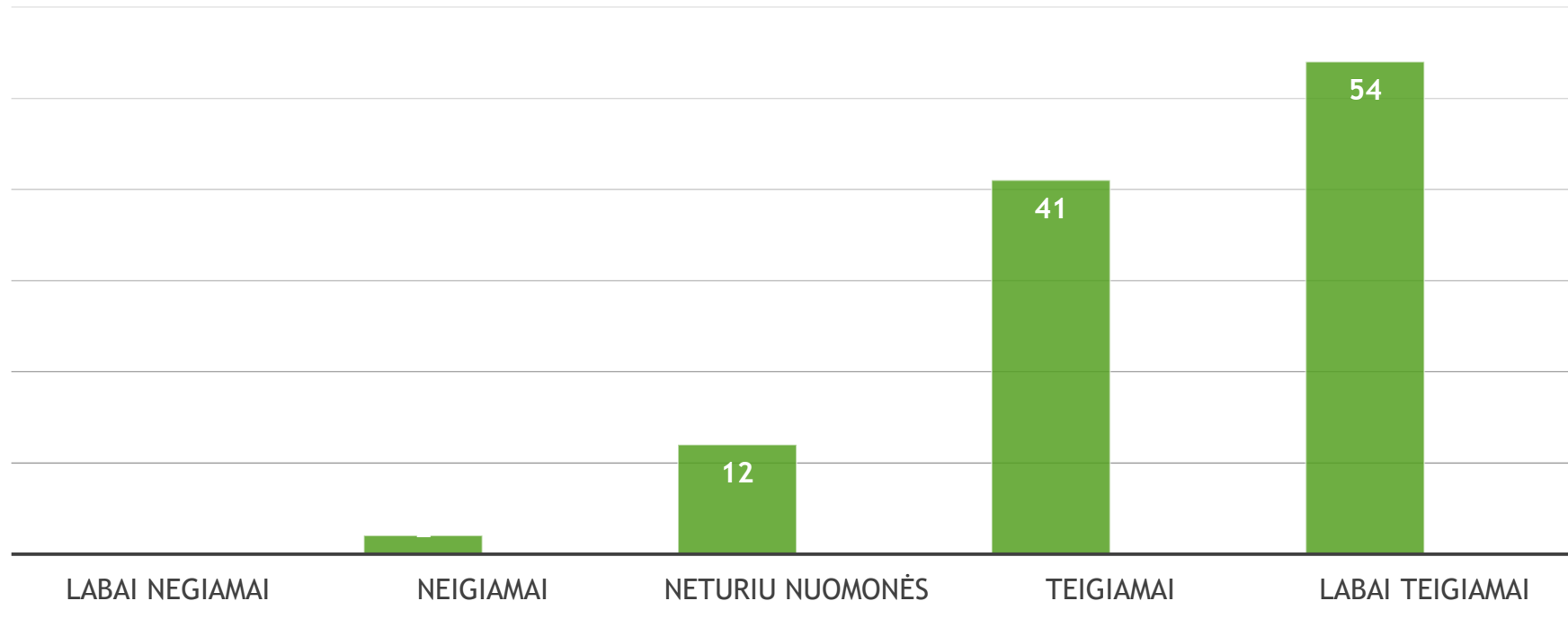
AR MANOTE, KAD ŠEIMA TURI AKTYVIAI DALYVAUTI UGDANT  
VAIKO SVEIKATAI PALANKIOS MITYBOS ĮPROČIUS?

■ Taip ■ Ne ■ Neturiu nuomonės



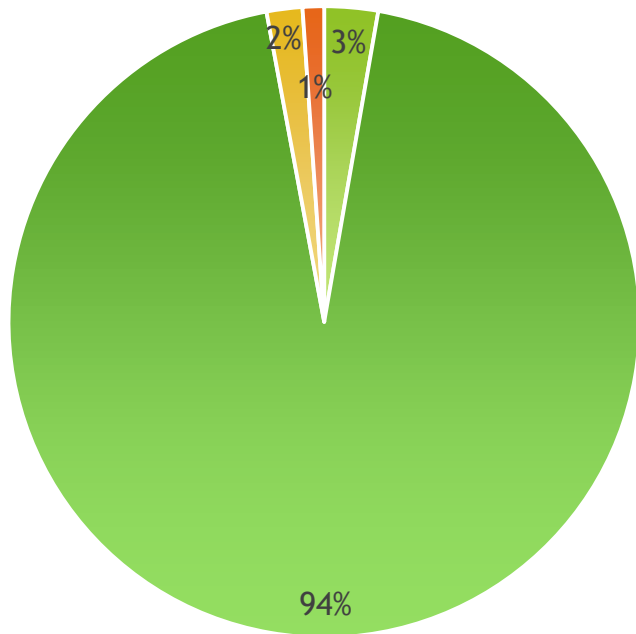
# Sveikos mitybos įpročiai ugdymo įstaigoje

Kaip apskritai vertinate vaikų sveikatai palankios mitybos ugdymą įstaigoje?



# Sveikos mitybos įpročiai ugdymo įstaigoje

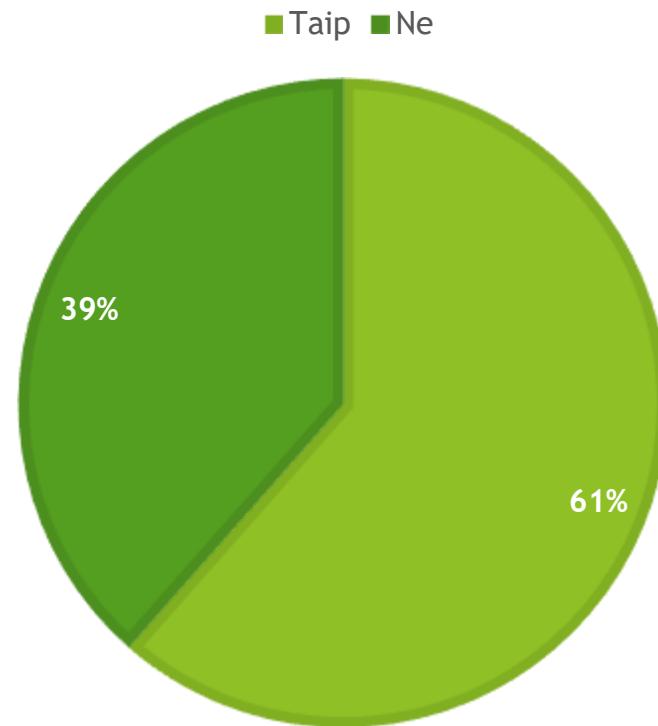
Kaip manote, ar ugdymo įstaiga turėtų būti pagrindinė vieta, kurioje būtų ugdomi vaikų sveikos mitybos įpročiai?



- Taip, pagrindinė vieta
- Sveikos mitybos įpročiai turi būti ugdomi tiek ugdymo įstaigoje, tiek namuose
- Ne, ugdyti turi tik tėvai
- Neturiu nuomonės

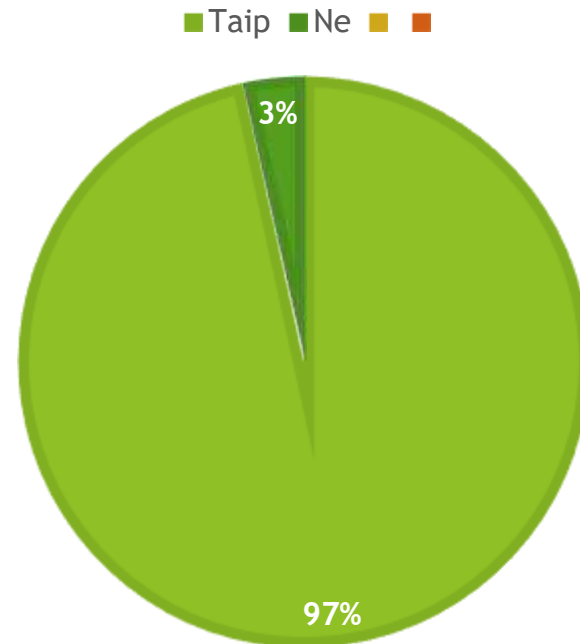
# Sveikos mitybos įpročiai ugdymo įstaigoje

AR JUMS PRIIMTINAS GRIEŽTAS TAM TIKRŲ PRODUKTŲ  
REGLAMENTAVIMAS – NE TIK SVEIKATAI NEPALANKIŲ  
PRODUKTŲ IR GĖRIMŲ DRAUDIMAS, BET IR TAM TIKRŲ  
PRODUKTŲ RIBOJIMAS (ŠLIFUOTŲ RYŽIŲ NE DAUGIAU KAIP  
2 KARTUS/SAV., MAKARONŲ NE DAUGIAU KAIP 2  
KARTUS/SAV., TERMIŠKAI



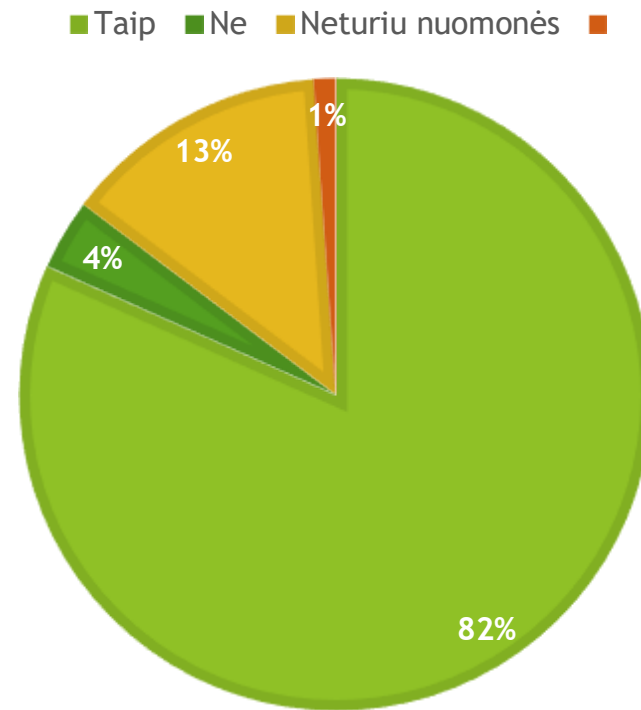
# Sveikos mitybos įpročiai ugdymo įstaigoje

AR SUTINKATE SU REIKALAVIMU, KAD Į UGDYMO ĮSTAIGOJE ORGANIZUOJAMAS ŠVENTES ATNEŠTAS MAISTAS TURI ATITIKTI TVARKOS APRAŠO 19 PUNKTO REIKALAVIMUS: [HTTPS://E-SEIMAS.LRS.LT/PORTAL/LEGALACT/LT/TAD/TAIS.411986/ASR?](https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalact/lt/tad/tais.411986/asr?)



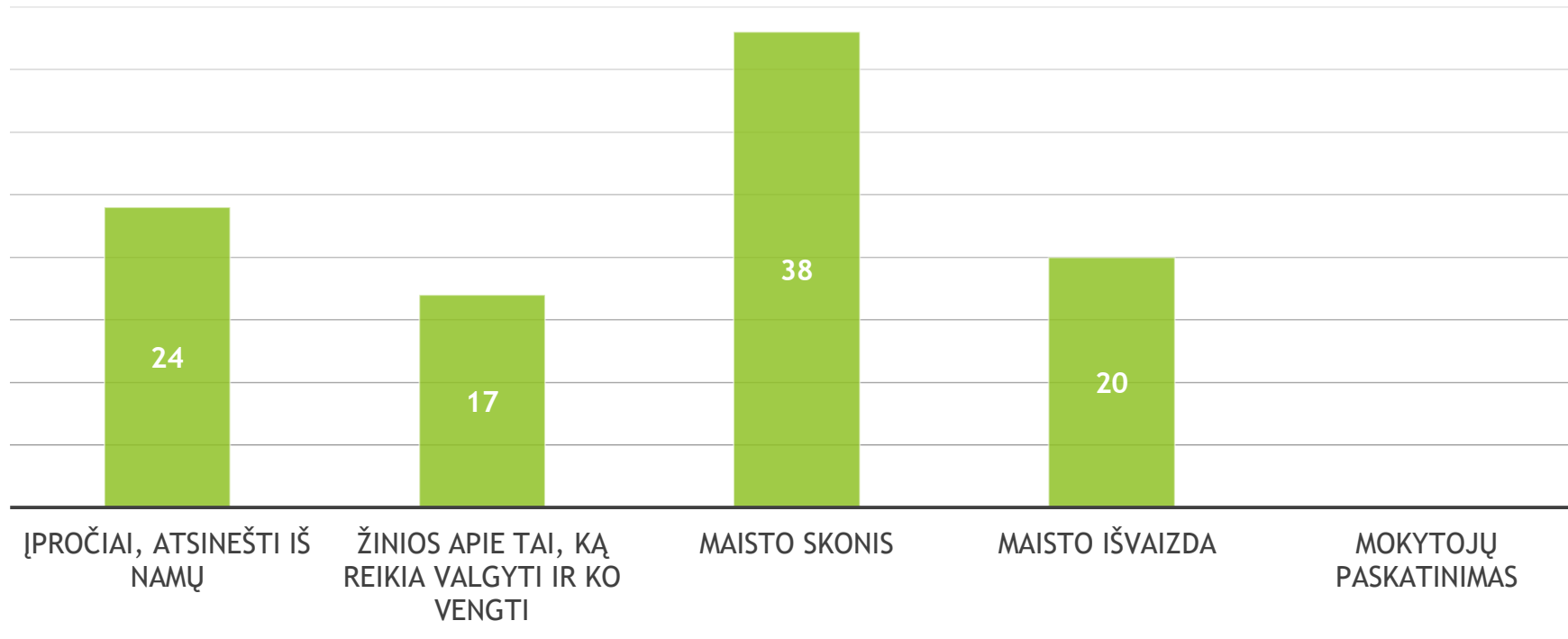
# Sveikos mitybos įpročiai ugdymo įstaigoje

AR PASITIKITE MAITINIMO ORGANIZATORIAIS UGDYMO ĮSTAIGOJE?



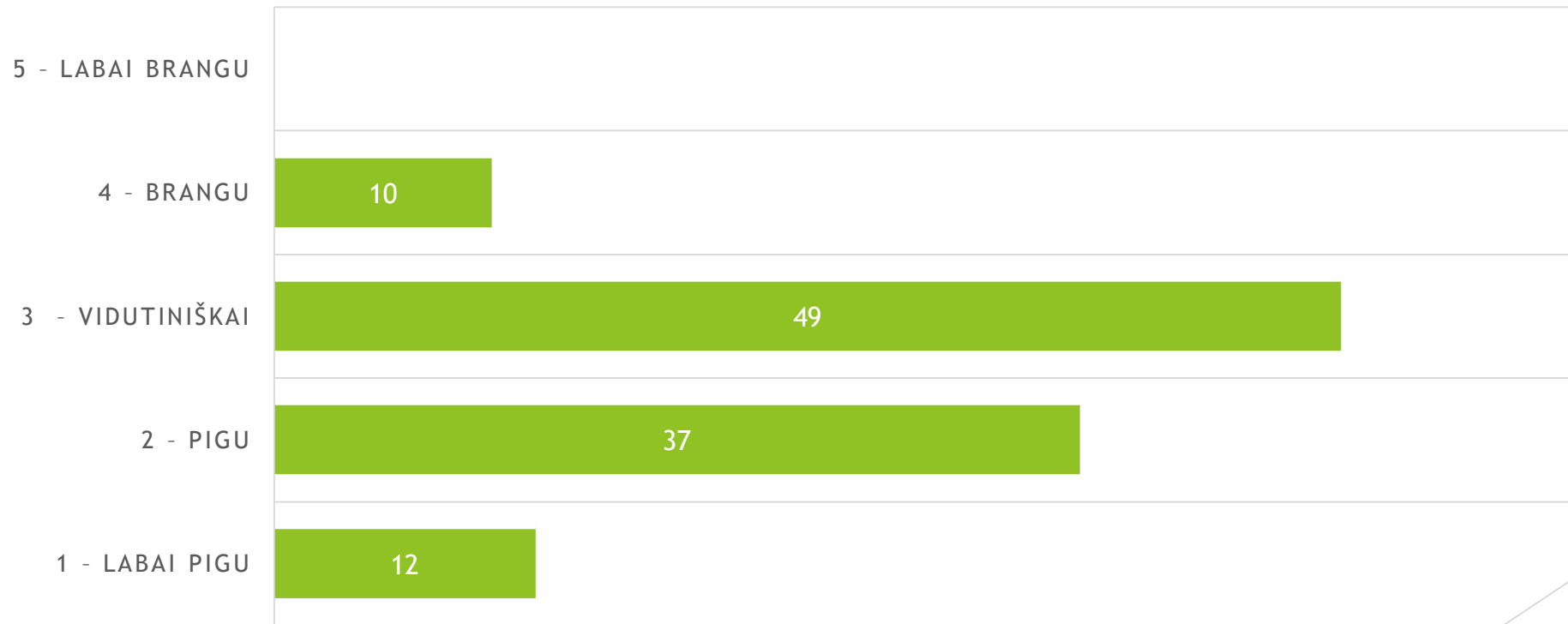
# Sveikos mitybos įpročiai ugdymo įstaigoje

Kas labiausiai daro įtaką Jūsų vaiko valgymui ugdymo įstaigoje?



# Sveikos mitybos įpročiai ugdymo įstaigoje

KAIP VERTINATE VAIKO DIENOS MAITINIMO ĮKAINĮ? (1 – LABAI PIGU, 2 – PIGU, 3 – VIDUTINIŠKAI, 4 – BRANGU, 5 – LABAI BRANGU)





# Lūkesčiai dėl maitinimo organizavimo ugdymo įstaigoje

## Kokie Jūsų lūkesčiai dėl maitinimo organizavimo ugdymo įstaigoje?

- ▶ Visavertė mityba vaikui;
- ▶ Tikiuosi viskas bus ir toliau taip puikiai;
- ▶ Kad vaikas būtų skatinamas valgyti, nebūtų paliekamas alkanas;
- ▶ Kad vaikas pavalgytų ir būtų sotus;
- ▶ Daugiau žuvies, mažiau tarkuotų bulvių patiekalų;
- ▶ Kad vaikai valgytų sveiką maistą;
- ▶ Kad būtų įvairus maistas. Atsižvelgti ne tik į tai, kas reglamentuojama dokumentų, bet ir į tai, kas vaikams patinka, ką jie valgo;
- ▶ Kuo daugiau sveiko maisto, vaisių, daržovių, mažiau ryžių, makaronų, cukraus, miltų ir t.t.

# Lūkesčiai dėl maitinimo organizavimo ugdymo įstaigoje

## Kokius patiekalus norėtumėte išimti iš dabartinio valgiaraščio?

Sultis, pomidorų padažas, vaisių tyrelės.	<b>Kmynų arbatą ir dalį košių, kurias pakeistų sveika alternatyva, tiems kurie košių nevalgo.</b>
Mažinti pieno produktų.	Dešrelės, makaronai, keptos bulvės.
Viskas tinka.	Viskas kol kas tenkina.
Nežinau valgiaraščio, negaliu pakomentuoti.	Nenorėčiau nieko išimti.
Sultis, duoną ( palikti tik tamsią, be mielių ir tikrai sveiką, o ne šviesias), kiaulieną palikti max 2 sav. kartą, virtą dešrą, marinuotus agurkėlius.	Keptas bulves su kmynais.
Daržovių troškinį, kopūstų troškinį.	Norėčiau, kad valgiaraštyje nedominuotų miltiniai patiekalai.
Virtų bulvių cepelinai ir "žemaičių" blynai.	Ryžiai su kariu

# Išvada

- ▶ Apibendrinus gautus rezultatus, galima teigti, kad ugdymo įstaigoje esamu valgiaraščiu vaikai yra patenkinti, maistą valgo noriai, dauguma patiekalų yra skanūs, maisto patiekalo įvairovė yra pakankama.
- ▶ Dauguma tėvelių taip pat yra patenkinti dabartiniu įstaigos valgiaraščiu, pasitiki maitinimo organizavimo specialistu, domisi vaikų mityba ir stebi savaitinius valgiaraščius. Taip pat atsižvelgus į pateiktus rezultatus, galime matyti, kad vyrauja panaši tėvelių nuomonė dėl pieno produktų, košių, dešrelių, miltinių patiekalų, sulčių – kurių norėtų, kad nebūtų valgiaraštyje.

**Ačiū už dėmesį,  
Maitinimo organizavimo specialistė,  
Agnė Gruodytė.**

