

VALGIARAŠTIS (2025 m. sausio 20 d. - 2025 m. sausio 24 d.)

PUSRYČIAI 9:00 - 9:27 val.	Išėiga (g)		PIETŪS 12:30 - 12:57 val.	Išėiga (g)		VAKARIENĖ 16:00 - 16:27 val.	Išėiga (g)	
	L	D		L	D		L	D
PIRMADIENIS								
Makaronai virti su sviestu <i>(tausojančias patiekalas) (A1, A7)</i>	130	150	Sriuba trinta lęšių su jautienos gabaliukais <i>(tausojančias patiekalas)</i>	100	100	Troškiny s daržovių <i>(tausojančias, augalinis patiekalas)</i>	150	180
Sultys vynuogių	130	200	Duona ruginė (A1)	20	25	Duona su sviestu, dešra virta, agurku (A1, A7)	55	60
Sūris fermentinis kietasis 45-50% (A7)	15	20	Plovas vištienos šlaunelių mėsos ir plikytų ryžių <i>(tausojančias patiekalas) (A1)</i>	120	170	Arbata vaisinė nesaldinta	150	150
			Agurkas marinuotas	40	50	Vaisiai sezoniniai	100	120
			Daržovės šviežios (paprika, agurkas)	30	40			
			Vanduo su citrina	150	150			
<i>Parama</i>								
Pienas <i>ekologiškas</i>								
ANTRADIENIS								
Košė pieniška kvietinių kruopų su sviestu <i>(tausojančias patiekalas) (A1, A7)</i>	130	160	Sriuba agurkinė su perlinėmis kruopomis <i>(tausojančias, augalinis patiekalas) (A1)</i>	100	100	Pyragas kukurūzų miltų su bananais <i>(tausojančias patiekalas) (A1, A3, A7)</i>	100	120
Arbata arbatžolių nesaldinta	150	150	Sprandinė kiaulienos troškinta <i>(tausojančias patiekalas) (A7)</i>	60	70	Pienas 2,5%	120	150
Vaisiai sezoniniai	80	80	Bulvės virtos <i>(tausojančias patiekalas)</i>	60	80	Uogienė	15	25
Sumuštinis keptas su varške 9%, obuoliu <i>(tausojančias) (A1, A7)</i>	50	60	Daržovės šviežios (paprika, agurkai, salota)	65	85			
			Vanduo su citrina	150	150			
<i>Parama</i>								
Obuolys <i>NKP</i>								
TREČIADIENIS								
Košė grikių kruopų su avyguogių aliejumi <i>(augalinis, tausojančias patiekalas) (A1)</i>	130	150	Sriuba burokėlių su bulvėmis <i>(tausojančias patiekalas)</i>	100	100	Apkepas varškės 9 % <i>(tausojančias patiekalas) (A1, A3, A7)</i>	120	160
Lazdelės plėšomos sūrio 40% (A7)	20	40	Duona ruginė (A1)	20	25	Jogurtas natūralus 3 % (A7)	20	30
Vaisiai sezoniniai	120	130	Grietinė 30% (A7)	5	5	Arbata arbatžolių nesaldinta	150	150
Arbata kmyņu nesaldinta	150	200	Maltinis kiaulienos kumpio „Netikras zuikis“ <i>(tausojančias patiekalas)</i>	80	100			
			Košė bulvių su sviestu <i>(tausojančias patiekalas) (A7)</i>	70	80			
			Salotos šviežių kopūstų su agurkais, pomidorais	50	50			
			Lazdelės morkų	25	40			
			Vanduo su citrina	150	150			
<i>Parama</i>								
Pienas <i>ekologiškas</i>								
KETVIRTADIENIS								
Kiaušiniai virti <i>(tausojančias patiekalas) (A3)</i>	110	110	Sriuba trinta brokolių <i>(tausojančias, augalinis patiekalas)</i>	100	100	Makaronai virti su varške 9% <i>(tausojančias patiekalas) (A1, A7)</i>	120	160
Duona viso grūdo su sviestu 82% <i>(tausojančias) (A1, A7)</i>	23	35	Skrebutis batono viso grūdo (A1)	20	30	Glotnutis vaisių ir uogų (A7)	100	120
Arbata arbatžolių nesaldinta	150	150	Daržovės šviežios (pomidoras, agurkas)	20	30	Arbata kmyņu nesaldinta	150	200
Vaisiai sezoniniai	100	160	Lašiša troškinta su prieskoninėmis žolelėmis <i>(tausojančias patiekalas) (A4)</i>	70	90			
Pomidorai	20	30	Ryžiai virti su kariu <i>(tausojančias patiekalas)</i>	50	70			
			Salotos burokėlių su žirneliais, agurkais raugintais	50	60			
			Vanduo su citrina	150	150			
PENKTADIENIS								
Košė manų kruopų su sviestu, bananais ir uogomis <i>(tausojančias patiekalas) (A1, A7)</i>	170	200	Sriuba miežinių kruopų su daržovėmis <i>(tausojančias, augalinis patiekalas) (A1)</i>	100	150	Sriuba pieniška apvalių ryžių <i>(tausojančias patiekalas) (A1, A7)</i>	150	150
Arbata vaisinė nesaldinta	150	150	Duona ruginė (A1)	15	20	Vaisiai sezoniniai	80	80
Vaisiai sezoniniai	100	140	Blynėliai žemaičių su kiaulienos įdaru <i>(tausojančias patiekalas) (A3)</i>	110	140	Sūrelis varškės be glaišto 7,9 % (A7)	50	100
			Grietinė 30% (A7)	20	20	Arbata kmyņu nesaldinta	150	150
			Salotos daržovių šviežių su alyvuogių aliejumi	70	80			
			Agurkas šviežias	30	30			
			Vanduo su citrina	150	150			
<i>Parama</i>								
Pienas <i>ekologiškas</i>								

4. Žuvis ir jų produktai, moliuskai ir jų produktai; 5. Žemės riešutai ir jų produktai; 6. sojų pupelės ir kai kurie jų produktai; 7. pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę); 8. Riešutai t.y. Migdolai, lazdyno riešutai, graikiniai riešutai, anakardžiai, pekaninės kariošės, brazilinės bertoletijos, pistacijos, makadamijos ar kvinslendo riešutai ir jų produktai; 9. Salierai ir jų produktai; 10. Garstyčios ir jų produktai; 11. Sezamo sėklos ir jų produktai.

SKAMBINTI maisto saugos ir sudėties klausimais: Kauno lopšelio darželio „Vaikystė“ mitybos organizavimo specialistei tel. Nr. +370 61608130, rašyti el.p.: agne.gruodyte@kaunovsb.lt Skambinti: Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnybos telefonas 1879