

VALGIARAŠTIS (2025 m. balandžio 21 d. - 2025 m. balandžio 25 d.)

PUSRYČIAI 9:00 - 9:27 val.	Išėiga (g)		PIETŪS 12:30 - 12:57 val.	Išėiga (g)		VAKARIENĖ 16:00 - 16:27 val.	Išėiga (g)	
	L	D		L	D			D
PIRMADIENIS								
ANTRADIENIS								
Omletas su sūriu fermentiniu (tausojančias patiekalas) (A1, A3, A7)	80	100	Sriuba pomidorinė su ryžiais apvaliaisiais (tausojančias, augalinis patiekalas)	100	100	Bulvės keptos orkaitėje su kmynais, žolelėmis (tausojančias patiekalas)	120	160
Batonas viso grūdo (A1)	30	30	Duona ruginė (A1)	15	25	Kefyras 2,5% riebumo (A7)	120	160
Arbata vaisinė nesaldinta	150	150	Apkepas varškės 9 % riebumo (tausojančias patiekalas) (A1, A3, A7)	120	160	Tyrelė vaisių	100	100
Agurkas marinuotas	30	50	Jogurtas desertinis 1,5% riebumo (A7)	30	35			
Agurkai, pomidorai	40	40	Salotos vaisių	90	100			
Parama			Vanduo su citrina	150	150			
Obuolys NKP								
TREČIADIENIS								
Košė tiršta manų kruopų su cinamonu (tausojančias patiekalas) (A7, A1)	120	150	Sriuba pupelių su bulvėmis ir morkomis (tausojančias, augalinis patiekalas)	100	100	Varškėčiai virti 9% riebumo (tausojančias patiekalas) (A1, A3, A7)	120	160
Arbata kmynų nesaldinta	150	200	Duona ruginė (A1)	20	30	Grietinė 30 % riebumo (A7)	15	15
Batonas viso grūdo su sviestu ir sūriu varškės	40	44	Troškinyk kopūstų su kiaulienos kumpiu (tausojančias patiekalas)	140	180	Arbata arbatžolių nesaldinta	150	150
Vaisiai sezoniniai	120	150	Bulvės virtos (tausojančias patiekalas)	70	80			
Parama			Daržovės šviežios (pomidorai, salota aisbergo)	110	110			
Pienas ekologiškas			Vanduo su citrina	150	150			
KETVIRTADIENIS								
Košė grikių kruopų su alyvuogių aliejumi (tausojančias augalinis patiekalas) (A1)	140	170	Sriuba trinta žaliųjų žirnelių (tausojančias patiekalas)	100	100	Pyragas morkų (tausojančias patiekalas) (A1, A3, A7)	110	140
Arbata arbatžolių su citrina nesaldinta	150	200	Skrebutis batono viso grūdo (A1)	20	30	Vaisiai sezoniniai	70	80
Sūrio plėšomos lazdelės 40% riebumo	40	40	Ryžiai virti plikyti su kariu (tausojančias patiekalas) (A7)	50	70	Arbata vaisinė nesaldinta	150	150
Parama			Kotletas lašišų ir jūrinių lydekų filė (tausojančias patiekalas) (A4)	60	70			
Pienas ekologiškas			Salotos burokėlių virtų su obuoliais, aliejaus padažu	60	60			
			Pomidorai, agurkai	20	30			
			Vanduo su citrina	150	150			
PENKTADIENIS								
Suflė varškės 9% riebumo (tausojančias patiekalas) (A7, A3)	110	140	Sriuba su kiaulienos kumpio kukuliais (tausojančias patiekalas) (A7)	115	170	Makaronai virti aliejumi (tausojančias, augalinis patiekalas) (A1)	85	120
Vaisiai sezoniniai	80	100	Duona ruginė (A1)	20	20	Padažas pomidorų	10	15
Arbata arbatžolių nesaldinta	150	200	Daržovės šviežios (agurkai, pomidorai, paparikos)	75	90	Jogurtas geriamas 1,5 % riebumo (A7)	80	130
Parama			Plokštainis bulvių (A3, A7)	130	160	Bandelė su sezamu	50	50
			Grietinė 30% riebumo (A7)	20	20			
			Vanduo su citrina	150	150			

ALERGENŲ SĄRAŠAS: 1. Javai, kurie savo sudėtyje turi gliutimo (t.y. kviečiai, rugiai, miežiai, avižos, spelta, kamutas arba jų sukryžmintos atmainos) ir jų produktai; 2. Vėžiagyviai ir jų produktai; 3. Kiaušiniai ir jų produktai; 4. Žuvis ir jų produktai, moliuskai ir jų produktai; 5. Žemės riešutai ir jų produktai; 6. sojų pupelės ir kai kurie jų produktai; 7. pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę); 8. Riešutai t.y. Migdolai, lazdyno riešutai, graikiniai riešutai, anakardžiai, pekaninės kariojos, brazilinės bertoletijos, pistacijos, makadamijos ar kvinslendo riešutai ir jų produktai; 9. Salierai ir jų produktai; 10. Garstyčios ir jų produktai; 11. Sezamo sėklos ir jų produktai.

SKAMBINTI maisto saugos ir sudėties klausimais: Kauno lopšelio darželio „Vaikystė“ dietistei tel. Nr. +370 61595008, rašyti el.p.: agne.gruodyte@kaunovsb.lt Skambinti: Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnybos telefonas 1879