Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo 8 priedas

Kauno lopšelis-darželis „Vaikystė“

Partizanų g.42, Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Be citrusinių vaisių, braškių.

TVIRTINU
Regina Beinorienė
Direktorė
2025-09-09

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 17:30 val.

Patvirtintas 2025-09-09
Naudojamas nuo 2025-09-10

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojanti)	34033	120/3	4,60	3,73	28,17	164,70
Sezoniniai vaisiai	19792	140	0,56	0,00	13,86	57,68
Ekologiškas pienas 2,5 proc. rieb.	31648	120	3,36	3,00	5,64	63,00
		Iš viso maitinimui:	**8,52**	**6,73**	**47,67**	**285,38**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba su brokoliais (augalinė, tausojanti)	85445	100	1,97	2,21	14,15	84,33
Ruginė duona	1889	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Vištienos filė troškinys (tausojantis)	40507	120	23,56	5,79	2,89	157,96
Virti plikyti ryžiai su kariu (augalinis, tausojantis)	25561	69/1	2,17	0,13	19,89	89,42
Morkos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	67726	39/1	0,42	0,95	4,42	27,94
Marinuoti agurkai	29792	40	0,24	0,00	0,96	4,80
Pomidorai	44083	20	0,20	0,08	1,16	6,16
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso maitinimui:	**29,79**	**9,36**	**52,59**	**413,76**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos a.r. dešrelės (tausojantis)	33736	80	10,40	14,40	2,40	180,80
Ruginė duona	1889	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Pomidorų padažas	23902	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Šviežios daržovės (pomidorai, agurkai)	21814	20/20	0,34	0,08	1,72	8,96
Nesaldinta vaisinė arbata	31651	150	0,02	0,02	0,02	0,34
		Iš viso maitinimui:	**12,08**	**14,70**	**15,16**	**241,26**
		Iš viso dienai:	**50,39**	**30,80**	**115,41**	**940,40**

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis-darželis „Varkysėlė"
Regina Beinorė
Direktorė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu 45-50 proc.rieb. (tausojantis)	1420	71/9	9,40	11,15	4,34	155,27
Viso grūdo batonas	27624	30	2,40	0,69	16,02	79,89
Šviežios daržovės (aisbergo salotos, paprika, agurkai)	32474	30/30/30	0,78	0,09	3,75	18,93
Nesaldinta vaisinė arbata	31651	150	0,02	0,02	0,02	0,34
Iš viso maitinimui:			**12,60**	**11,95**	**24,13**	**254,43**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su apvaliaisiais ryžiais (augalinė, tausojanti)	85436	100	1,51	2,15	11,45	71,14
Ruginė duona su sėklomis	29849	15	1,37	0,62	6,96	38,84
Varškės 9 proc. rieb. apkepas (tausojantis)	24456	120	16,01	12,27	18,51	248,58
Desertinis jogurtas 1,5 proc. rieb.	26953	30	1,56	0,45	1,89	17,85
Vaisių salotos	67608	90	0,53	0,25	13,63	58,90
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**20,98**	**15,74**	**52,44**	**435,30**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės su kmynais ir prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	27199	120	3,28	5,51	31,03	186,82
Vaisių tyrė	53711	100	0,50	0,50	14,00	62,50
Kefyras 2,5 proc. rieb.	2654	120	3,84	3,00	4,80	61,56
Iš viso maitinimui:			**7,62**	**9,01**	**49,83**	**310,88**
Iš viso dienai:			**41,19**	**36,69**	**126,40**	**1000,61**

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno Jonučio darželis-mokykla

Regina Beinorienė
Direktorė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	41584	119/1	4,34	3,21	26,44	152,02
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidoru ir fermentiniu sūriu (tausojantis)	10202	20/5/15/10	5,46	4,28	12,54	110,50
Sezoniniai vaisiai	12821	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta kmynų arbata	31649	150	0,40	0,29	1,00	8,19
		Iš viso maitinimui:	**10,68**	**7,78**	**47,29**	**301,90**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinė, tausojanti)	85448	100	3,14	2,21	13,16	85,07
Kiaulienos sprandinė su troškintais kopūstais (tausojantis)	41501	55/50	10,15	19,09	5,25	233,43
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23268	70	1,47	0,07	14,48	64,46
Šviežios daržovės (agurkai, pomidorai, aisbergo salota)	17916	30/30/50	1,01	0,17	4,08	21,89
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso maitinimui:	**15,78**	**21,54**	**36,96**	**404,85**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai 9 proc.rieb. (tausojantis)	1188	120	16,73	7,87	30,23	258,67
Grietinė 30 proc.rieb.	5951	15	0,39	4,50	0,41	43,68
Nesaldinta arbatžolių arbata	31653	150	0,00	0,01	0,01	0,13
		Iš viso maitinimui:	**17,12**	**12,38**	**30,64**	**302,48**
		Iš viso dienai:	**43,58**	**41,70**	**114,90**	**1009,24**

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis-darželis „Vaikystė"
Regina Beinorienė
Direktorė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinė, tausojanti)	17471	138/2	6,05	3,31	33,26	187,02
Plėšomos sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	19963	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Ekologiškas pienas 2,5 proc. rieb.	31648	120	3,36	3,00	5,64	63,00
		Iš viso maitinimui:	**14,75**	**10,47**	**38,98**	**309,14**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojanti)	18407	100	1,91	3,91	8,82	78,08
Viso grūdo batono skrebutis	25423	20	1,60	0,46	10,68	53,26
Kepti lašišų ir jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	22618	30/30	13,37	6,33	7,47	140,30
Virti plikyti ryžiai su kariu (augalinis, tausojantis)	1984	49/1	1,56	0,10	14,22	63,99
Virtų burokėlių salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejaus padažu (tausojantis)	93452	70	0,87	3,17	6,72	58,92
Šviežios daržovės (pomidorai, agurkai)	23586	10/10	0,17	0,04	0,86	4,48
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso maitinimui:	**19,48**	**14,00**	**48,77**	**399,02**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blyneliai	2421	110	9,53	9,14	34,64	258,92
Sezoniniai vaisiai	41247	70	0,49	0,14	12,60	53,62
Nesaldinta vaisinė arbata	31651	150	0,02	0,02	0,02	0,34
		Iš viso maitinimui:	**10,04**	**9,30**	**47,26**	**312,88**
		Iš viso dienai:	**44,27**	**33,77**	**135,01**	**1021,04**

Kauno lopšelis-darželis „Vaikystė"

Regina Beinorienė
Direktorė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc.rieb. suflė (tausojantis)	20416	102/8	15,19	12,13	13,83	225,24
Sezoniniai vaisiai	10160	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta arbatžolių arbata	31653	150	0,00	0,01	0,01	0,13
		Iš viso maitinimui:	**15,99**	**12,46**	**32,56**	**306,33**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sriuba su kiaulienos kumpio kukulaičiais (tausojantis)	85452	100/15	4,22	5,60	6,78	94,37
Ruginė duona su sėklomis	29849	15	1,37	0,62	6,96	38,84
Bulvių plokštainis	16569	130	5,58	5,27	38,24	222,68
Grietinė 30 proc.rieb.	1474	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Šviežios daržovės (agurkai, pomidorai, paprika)	43025	20/25/30	0,66	0,16	4,02	20,16
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso maitinimui:	**12,35**	**17,64**	**56,54**	**434,28**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	19665	84/1	4,32	1,92	16,72	101,46
Pomidorų padažas	23902	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Bandelė su sezamo sėklomis	6783	50	3,95	2,30	29,70	155,30
Geriamas jogurtas 1,5 proc.rieb.	26959	80	4,16	1,20	5,04	47,60
		Iš viso maitinimui:	**12,53**	**5,42**	**53,36**	**312,36**
		Iš viso dienai:	**40,87**	**35,52**	**142,46**	**1052,98**

LIETUVOS Kauno lopšelis-darželis „Vaikystė" REPUBLIKA
Regina Beinorienė
Direktorė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (augalinė) (tausojanti)	34132	99/1	4,38	2,94	24,47	141,85
Sezoniniai vaisiai	9691	110	0,33	0,33	13,31	57,53
Ekologiškas pienas 2,5 proc.rieb.	31646	80	2,24	2,00	3,76	42,00
Iš viso maitinimui:			**6,95**	**5,27**	**41,54**	**241,38**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	85495	100	1,18	2,07	9,37	60,83
Grietinė 30 proc.rieb.	1405	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Ruginė duona	17550	15	0,92	0,15	6,84	32,37
Kiaulienos sprandinės kukulis (tausojantis)	41504	70	10,65	17,80	3,81	218,03
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	23268	70	1,47	0,07	14,48	64,46
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	77818	50	0,68	1,92	3,12	32,52
Švieži agurkai	32318	20	0,14	0,00	0,56	2,80
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**15,17**	**23,51**	**38,32**	**425,57**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekcinėje kepti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis)	20420	100	18,70	11,07	29,04	290,62
Natūralus jogurtas 3 proc.rieb.	22812	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Nesaldinta arbatžolių arbata	31653	150	0,00	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			**19,44**	**11,68**	**30,07**	**303,19**
Iš viso dienai:			**41,56**	**40,47**	**109,93**	**970,14**

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis-darželis „Vaikystė"
Regina Bainorienė
Direktorė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška apvaliųjų ryžių kruopų košė (tausojanti)	41111	130	4,02	3,05	24,26	140,52
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidoru ir fermentiniu sūriu 45-50 proc.rieb. (tausojantis)	18414	21/7/13/19	6,59	5,33	13,83	129,68
Sezoniniai vaisiai	12821	120	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbatžolių arbata	31653	150	0,00	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			**11,09**	**8,39**	**45,42**	**301,52**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinė, tausojanti)	71235	100	4,16	2,20	15,32	97,77
Ruginė duona su sėklomis	29849	15	1,37	0,62	6,96	38,84
Orkaitėje keptas jūros lydekos filė kotletas (tausojantis)	13952	60	9,99	5,24	9,18	123,83
Bulvių košė (tausojantis)	23275	70	1,49	2,44	12,53	78,07
Virtų burokėlių salotos su svogūnais ir alyvuogių aliejumi (tausojantis)	47642	50	0,74	1,87	4,52	37,88
Paprika, pomidoras	47764	10/10	0,19	0,06	1,25	6,30
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**17,93**	**12,43**	**49,76**	**382,68**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	19674	107/3	5,47	3,62	21,12	139,00
Kietas fermentinis sūris 45 -50 proc. rieb.	19959	15	3,71	3,78	0,33	50,16
Pomidorų padažas	23902	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Ekologiškas pienas 2,5 proc.rieb.	31648	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			**12,64**	**10,40**	**28,99**	**260,16**
Iš viso dienai:			**41,66**	**31,22**	**124,17**	**944,37**

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno Jonučio-Dagilio „Vaikystė"

Regina Beinorienė
Direktorė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio mąistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc.rieb. suflė (tausojantis)	24454	102/8	14,39	12,13	14,85	226,11
Sezoniniai vaisiai	12186	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Nesaldinta kmynų arbata	31649	150	0,40	0,29	1,00	8,19
		Iš viso maitinimui:	**15,35**	**12,58**	**30,24**	**295,58**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	4267	100	1,37	2,05	9,71	62,82
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	52185	120	13,65	8,11	4,99	147,55
Virti grikiai (augalinis, tausojantis)	14371	60	3,63	0,89	19,96	102,38
Morkų salotos su česnakais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	93497	90	0,83	5,18	8,07	82,23
Šviežios daržovės (pomidorai, agurkai)	93173	20/20	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso maitinimui:	**19,82**	**16,32**	**44,45**	**403,94**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su obuoliais	5264	90/10	5,30	8,54	24,55	196,24
Ekologiškas pienas 2,5 proc.rieb.	16779	120	3,36	3,00	5,64	63,00
		Iš viso maitinimui:	**8,66**	**11,54**	**30,19**	**259,24**
		Iš viso dienai:	**43,83**	**40,43**	**104,88**	**958,76**

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis-darželis „Vaikystė"
Regina Beinorienė
Direktorė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	41112	147/3	4,18	4,07	24,27	150,43
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.)	22053	20/4/7	3,35	5,50	10,87	106,40
Sezoniniai vaisiai	49267	70	0,21	0,28	10,57	45,64
Nesaldinta arbatžolių arbata	31653	150	0,00	0,01	0,01	0,13
		Iš viso maitinimui:	**7,73**	**9,86**	**45,72**	**302,59**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinė, tausojanti)	71189	100	3,03	2,21	12,80	83,19
Ruginė duona	1889	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Makaronai su veršienos kumpio faršu ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	41454	90/50/15	18,48	9,82	30,58	284,56
Marinuoti agurkai	1592	50	0,40	0,10	1,38	8,00
Šviežios daržovės (pomidorai, agurkai)	21814	20/20	0,34	0,08	1,72	8,96
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso maitinimui:	**23,47**	**12,40**	**55,59**	**427,87**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) kukuliai (tausojantis)	20423	160	18,41	9,58	20,05	240,11
Natūralus jogurtas 3 proc.rieb.	22812	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Vaisių tyrė	67609	95	0,48	0,48	13,30	59,38
Nesaldinta vaisinė arbata	31651	150	0,02	0,02	0,02	0,34
		Iš viso maitinimui:	**19,65**	**10,68**	**34,39**	**312,26**
		Iš viso dienai:	**50,85**	**32,95**	**135,70**	**1042,72**

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis-darželis „Varkyslė"
Regina Beinorienė
Direktorė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	41584	119/1	4,34	3,21	26,44	152,02
Viso grūdo duona su sviestu 82 proc.rieb. ir fermentiniu sūriu 45-50 proc.rieb.	20219	20/3/15	4,75	6,25	9,46	113,11
Nesaldinta vaisinė arbata	31651	150	0,02	0,02	0,02	0,34
Iš viso maitinimui:			**9,12**	**9,48**	**35,91**	**265,47**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šaldytų špinatų sriuba su bulvėmis (tausojanti)	71244	100	2,75	3,06	11,20	83,37
Grietinė 30 proc.rieb.	1405	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Ruginė duona su sėklomis	29849	15	1,37	0,62	6,96	38,84
Vištienos šlaunelių mėsos maltinis (tausojantis)	40641	80	15,39	8,64	6,88	166,80
Virti plikyti ryžiai su kariu (augalinis, tausojantis)	23267	59/1	1,87	0,11	17,06	76,71
Švieži agurkai	31404	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Aisbergo salotos su pomidorais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	77825	50	0,55	1,93	2,37	29,05
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**22,26**	**15,86**	**45,44**	**413,53**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinė, tausojanti)	31961	128/2	5,62	3,20	30,91	174,93
Sezoniniai vaisiai	2067	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta vaisinė arbata	31651	150	0,02	0,02	0,02	0,34
Iš viso maitinimui:			**6,84**	**3,70**	**59,01**	**296,71**
Iš viso dienai:			**38,22**	**29,04**	**140,37**	**975,71**

LIETUVOS Kauno lopšelis-darželis „Varkutė" RESPUBLIKA
Regina Beinorienė
Direktorė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	11598	126/4	7,03	4,77	27,12	179,54
Kietas fermentinis sūris (45 - 50 proc. rieb.)	19959	15	3,71	3,78	0,33	50,16
Ekologiškas pienas 2,5 proc. rieb.	31648	120	3,36	3,00	5,64	63,00
		Iš viso maitinimui:	**14,09**	**11,55**	**33,09**	**292,70**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta lęšių sriuba su jautienos kumpio gabalėliais (tausojanti)	85499	85/15	8,16	4,46	11,93	120,49
Ruginė duona	1889	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Vištienos šlaunelių mėsos ir plikytų ryžių plovas (tausojantis)	52135	75/45	17,07	8,36	26,67	250,23
Marinuoti agurkai	77827	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Paprika, pomidoras	30956	15/15	0,29	0,09	1,88	9,45
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso maitinimui:	**27,06**	**13,19**	**50,69**	**429,74**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	8004	150	3,02	6,97	18,88	150,32
Duonos sumuštinis su sviestu 82 proc.rieb., virta a.r. dešra ir šviežiu agurku	20216	15/5/15/20	3,18	7,87	8,01	115,55
Sezoniniai vaisiai	12674	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Nesaldinta vaisinė arbata	31651	150	0,02	0,02	0,02	0,34
		Iš viso maitinimui:	**6,62**	**14,86**	**36,81**	**307,41**
		Iš viso dienai:	**47,76**	**39,61**	**120,59**	**1029,85**

LIETUVOS Kauno lopšelis-darželis „Vaikystė" REŠPUBLIKA
Regina Beinorienė
Direktorė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	41107	132/3	3,09	3,12	21,30	125,64
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidoru ir fermentiniu sūriu 45-50 proc. rieb. (tausojantis)	10202	20/5/15/10	5,46	4,28	12,54	110,50
Sezoniniai vaisiai	12186	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Nesaldinta arbatžolių arbata	31653	150	0,00	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			**9,11**	**7,57**	**48,25**	**297,55**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinė) (tausojanti)	85442	100	1,77	2,19	13,87	82,30
Troškinta kiaulienos sprandinė (tausojanti)	8252	60	13,60	20,50	0,37	240,35
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	16854	60	1,26	0,06	12,41	55,25
Paprika, agurkai, aisbergo salota	77827	15/25/25	0,56	0,06	2,46	12,56
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**17,20**	**22,80**	**29,10**	**390,45**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynai su bananu	9783	90/10	5,38	8,59	26,41	204,48
Ekologiškas pienas 2,5 proc.rieb.	16779	120	3,36	3,00	5,64	63,00
Iš viso maitinimui:			**8,74**	**11,59**	**32,05**	**267,48**
Iš viso dienai:			**35,04**	**41,97**	**109,40**	**955,48**

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis-darželis „Varkyse"
Regina Beinorienė
Direktorė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinė, tausojanti)	31961	128/2	5,62	3,20	30,91	174,93
Plėšoma sūrio lazdelė 40 proc.rieb.	19963	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	1290	120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta kmynų arbata	31649	150	0,40	0,29	1,00	8,19
Iš viso maitinimui:			**11,84**	**7,65**	**43,87**	**291,68**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	85495	100	1,18	2,07	9,37	60,83
Grietinė 30 proc.rieb.	1405	5	0,13	1,50	0,14	14,56
Ruginė duona	1889	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiaulienos kumpio maltinis „Netikras zuikis" (tausojantis)	42544	80	15,05	7,13	4,65	142,92
Bulvių košė su sviestu 82proc. rieb. (tausojantis)	23285	70/3	1,24	2,64	12,13	77,28
Šviežių kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	77828	50	0,56	1,59	2,71	27,44
Morkų lazdelės	94471	60	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**19,98**	**15,20**	**44,36**	**394,10**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc.rieb. apkepas (tausojantis)	1109	120	17,92	12,81	17,48	256,94
Natūralus jogurtas 3 proc.rieb.	22812	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Nesaldinta arbatžolių arbata	31653	150	0,00	0,01	0,01	0,13
Iš viso maitinimui:			**18,66**	**13,42**	**18,51**	**269,51**
Iš viso dienai:			**50,47**	**36,27**	**106,74**	**955,29**

LIETUVOS Kauno lopšelis-darželis „Varkutė" REPUBLIKA
Regina Beinorė
Direktorė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	5216	110	13,97	11,99	0,99	167,75
Viso grūdo duona su sviestu 82 proc.rieb.	19964	20/3	1,24	2,66	9,14	65,46
Pomidorai	44083	20	0,20	0,08	1,16	6,16
Sezoniniai vaisiai	12186	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Nesaldinta arbatžolių arbata	31651	150	0,02	0,02	0,02	0,34
		Iš viso maitinimui:	**15,99**	**14,91**	**25,71**	**300,99**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su miežinėmis kruopomis ir žirniais (augalinis) (tausojantis)	85419	115/25/10	3,16	2,25	16,78	100,01
Kepta garuose lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	5163	70	15,14	10,30	0,74	156,19
Virti plikyti ryžiai su kariu (augalinis, tausojantis)	1984	49/1	1,56	0,10	14,22	63,99
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (tausojantis)	47641	50	0,91	2,09	4,08	38,76
Šviežios daržovės (agurkai, pomidorai)	23586	10/10	0,17	0,04	0,86	4,48
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso maitinimui:	**20,94**	**14,77**	**36,68**	**363,43**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su varške 9 proc.rieb. (tausojantis)	1282	90/30	10,93	7,92	25,48	216,92
Ekologiškas pienas 2,5 proc. rieb.	31646	80	2,24	2,00	3,76	42,00
		Iš viso maitinimui:	**13,17**	**9,92**	**29,24**	**258,92**
		Iš viso dienai:	**50,09**	**39,60**	**91,64**	**923,34**

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno Jonšelis darželis Vaikystė
Regina Beinorė
Direktorė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu (tausojanti)	41584	119/1	4,34	3,21	26,44	152,02
Sezoniniai vaisiai	1957	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta vaisinė arbata	31651	150	0,02	0,02	0,02	0,34
		Iš viso maitinimui:	5,36	3,63	49,86	253,56

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	71246	100	1,59	1,17	12,25	65,88
Ruginė duona su sėklomis	29849	15	1,37	0,62	6,96	38,84
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	41963	100/50	14,30	8,50	32,55	263,90
grietinė 30 proc. rieb.	5614	10	0,26	3,00	0,27	29,12
Šviežios daržovės (agurkai, aisbergo salota, pomidorai)	66695	35/25/35	0,85	0,14	3,49	18,58
Vanduo	18057	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso maitinimui:	18,36	13,42	55,52	416,32

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška apvaliųjų ryžių sriuba (tausojanti)	71297	125/25	3,89	3,24	24,82	144,00
Varškės sūrelis iki 7,9 proc. rieb. be glaisto	5682	50	7,35	3,95	7,40	94,55
Sezoniniai vaisiai	13390	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Nesaldinta kmynų arbata	31649	150	0,40	0,29	1,00	8,19
		Iš viso maitinimui:	11,96	7,48	41,14	279,70
		Iš viso dienai:	35,68	24,53	146,52	949,58

LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno lopšelis-darželis „Vaikystė"
Regina Beinorienė
Direktorė