

Rekomendacijos šeimai dėl sėkmingos vaikų adaptacijos ir tėvų įsitraukimo į ugdymosi procesą



Rekomenduojamas vaiko adaptacijos lopšelyje-darželyje planas

PIRMOJI SAVAITĖ	
I diena	Rekomenduojama vaiką lydėti mamai (ar kitam artimajam) ir pabūti su juo kartu 1 valandą pirmoje dienos pusėje, o po jos kartu keliauti namo.
II diena	Rekomenduojama vaiką lydėti mamai (ar kitam artimajam) ir pabūti su juo kartu 1 - 2 valandas pirmoje dienos pusėje, o po jų kartu keliauti namo arba atsisveikinti ir palikti jau vaiką grupėje iki pusvalandžio.
III diena	Rekomenduojama vaiką lydėti mamai (ar kitam artimajam) ir pabūti su juo kartu iki valandos, o po jos keliauti kartu namo arba atsisveikinti ir palikti jau vaiką grupėje iki valandos.
IV diena	Vaikas ateina kartu su mama (kitu artimu), kurie padeda jam apsiprasti (iki pusvalandžio), atsisveikina ir išeina, palikdami vaiką maždaug 1 valandai.
V diena	Vaikas ateina kartu su mama (kitu artimu), kurie padeda jam apsiprasti (iki pusvalandžio), atsisveikina ir išeina, palikdami vaiką maždaug 2 valandoms.

ANTROJI SAVAITĖ	
I diena	Po savaitgalio vaikas ateina kartu su mama (kitu artimu), kurie padeda jam apsiprasti (iki pusvalandžio), atsisveikina ir išeina, palikdami maždaug 1-2 valandoms.
II diena	Vaikas ateina kartu su mama (kitu artimu), kurie padeda jam apsiprasti (iki 10 – 15 min.), atsisveikina ir išeina, palikdami maždaug 2 valandoms.
III diena	Vaikas ateina kartu su mama (kitu artimu), kurie padeda jam apsiprasti (iki 10 – 15 min.), atsisveikina ir išeina, palikdami vaiką pusei dienos.
IV diena	Tėvai, atėję su vaiku, atsisveikina ir palieka vaiką grupėje.
V diena	Tėvai, atėję su vaiku, atsisveikina ir palieka vaiką grupėje.

*Kiekvienas vaikutis skirtingas, todėl kiekvienas turi savo individualų adaptacijos planą... Mes stengėmės pateikti tik **rekomendacijas**, o tik Jūs patys galite pajusti, kiek gali Jūsų vaikutis, todėl priklausimai nuo vaiko būdo ar jautrumo, galite koreguoti procesą.*

Rekomenduojame

Pirmomis dienomis drauge su vaikučiu ramiai pasivaikščiokite po darželį. Mažiau nerimo patiria vaikai, kurie jau yra susipažinę su darželiu – lankęsi jo teritorijoje, koridoriuose, salėje, specialistų patalpose.

Negąsdinkite vaiko darželiu (pvz. „jeigu tu manęs neklausysi, tai paliksiu darželyje“).

Stenkitės nuo pat darželio lankymo pradžios namuose, taip pat, laikytis darželio režimo ir taisyklių.

Rekomendacijos tėveliams

Adaptacija – tai prisitaikymas prie naujos dienotvarkės, grupės draugų, nepažįstamų žmonių, žaislų, naujų veiklos formų ir aplinkos.

Specialistų nuomonė ir praktika rodo, kad **vaiko adaptacijos sėkmę lemia tinkamas tėvų pasiruošimas** – kuo labiau tėvai pasirengę šiam naujam etapui, tuo ramiau jie jaučiasi susidūrę su pirmaisiais sunkumais. Tėveliai turi būti pasiryžę bent dešimt dienų paskirti vaiko pratinimui prie darželio.

Pagrindinis adaptacijos uždavinys – padėti vaikams prierašumą artimam žmogui (tėvams, globėjams) pakeisti prierašumu kitam asmeniui (auklėtojai) darželyje.

Kaip tinkamai pasiruošti darželiui?

Pagalvokite, kaip atsisveikinsite su vaiku. Apkabinkite, pabučiuokite ir atsisveikinkite **trumpai**. Ilgi vaiko įkalbinėjimai ar įtikinėjimai tik dar labiau skaudins vaiką bei Jus pačius.

Nuteikite vaiką, kad darželis yra vaikučiui draugiška vieta, kurioje jis sužinos ir išmoks daug naujo, susiras draugų, o grįžęs namo visus įspūdžius **galės papasakoti Jums**.

Primename...

Vaikui atsiskyrimo nuo artimųjų darželyje patirtis yra visai nauja ir nei mes, nei jis negali atspėti, kiek emocinių jėgų pareikalaus šis naujas išbandymas.

Visiškai adaptacijai reikia maždaug mėnesio laiko. Tėvai neturi skubinti šio proceso, o kantriai išgyventi laikotarpį ir priimti susikaupusias emocijas.

Visada atsisveikinkite su vaiku, išeidami iš grupės, niekada nepabėkite slapčiomis, nes galite prarasti vaiko pasitikėjimą.

Siekiant sėkmingos vaikų adaptacijos labai svarbus yra tėvų ir pedagogų bendravimas ir bendradarbiavimas.

Darželiui ruoškitės drauge!

Ko prireiks darželyje?

- Vidaus batai, **GUMINIAI BATAI, LIETAUS DRABUŽIAI**, kumštinės neperšlampamos pirštines.
- Sauskelnių (*esant galimybei su lipdukais*)
- **Didelį medžiaginį maišą** arba pagalvės užvalkalą patalams dėti.
- Papildomų apatinių ir viršutinių drabužėlių persirengti (**DU drabužių komplektukai palikti spintelėje**: kelnės, marškinėliai, megztukai, kojinės, apatinis trikotažas).
- Šukytės, plaukų gumutės **tik kosmetinėje** (mergaitėms ir berniukams)
- **Vaiko nuotraukos** ir šeimos nuotrauką, sukuriant vaikams malonią ir artimą aplinką.

Dienos ritmas darželyje

7:00-8.30 Labas rytas! Vaikų žaidimai, pokalbiai su tėvais.

8:30 – 9:00 Ryto pramankšta

8:50-9:30 Pusryčiai

9:30 – 12:30 Ugdymas ir ugdymasis: vaikų žaidimai, tyrinėjimai, eksperimentavimai, pažintinės išvykos ir kitos patirtinės veiklos grupėje arba lauke

12:10-13:00 Pietūs

13:00-15:00 poilsio ir ramybės laikas

15:40-16:15 Vakarienė

16:15-17:30 Ugdymas ir ugdymasis: vaikų žaidimai ir kita patirtinė veikla grupėje arba lauke, pokalbiai su tėvais.

Prašome,

- Susirgus ar sugalvojus neatvykti į darželį, **pranešti ryte iki 8:30 val.**
- **Atvykti į darželį iki pusryčių (9 val.),** o vėluojant pranešti.

*Mokytojos yra pasiruošusios padėti augti! **Sėkmingos pradžios!***



Rekomendacijas parengė:

Psichologė Jūratė Lietuvnikienė, mokytojos Karolina Dvarionienė, Lina Valevičė, Ausma Brudnienė

Pritarta mokytojų tarybos 2025-06-30 posėdyje, protokolo Nr. 2.2.-3